

甘泉季刊

主耶稣说：

“人若喝我所赐的水就永远不渴。”



甘泉福音社
The Spring Inc.
P. O. Box 22457,
San Francisco,
CA94122
www.springsf.org

第 73 期

2022 年 10 月 11 月 12 月

出版者 甘泉福音社

编辑：孙明

财务：郑伟真

邮政信箱：P.O.Box 22457 San Francisco, CA94122

Tel/Fax: (415)682-8436, (415)992-3570

E-mail: springsf@hotmail.com

网址：www.springsf.org

致主内挚爱的肢体

甘泉福音社 The Spring Inc. 是 2002 年成立的非牟利基督教福音机构，目下事工包括以下诸项福音工作：

- 推广基督福音事工
- 出版福音书籍及福音单张
- 举办培灵布道会
- 墨笔手书圣经经文及印制品，可供室内张贴。
- 培训基督福音工作人才
- 推广各种福音资料
- 文字工作
- 圣经机
- 出版甘泉季刊

我们更需要你们的代祷和支援，包括义工和爱心奉献。

如何爱心奉献支援本刊

美国国内

支票抬头请写：The Spring Inc.

邮寄地址：P. O. Box 22457, San Francisco, CA94122

本社已获美国加州及联邦国税局批准，一切捐款可做免税扣除

香港联络处

联络人：吕多成

Tel: (852)90115064

香港滙丰银行帐号：01275410167474

本刊免费赠閱，自由奉献。文章立论不代表本刊之观点，文责由作者自负。



我们的信仰

*我信三位一体的真神，圣父、圣子、圣灵。

*信上帝全能的父，

创造宇宙的主，创造天地的主。

*我信我主耶稣基督，上帝独生的儿子，

因圣灵感孕，由童贞玛利亚所生，被钉于十字架，
受死，埋葬，降在阴间。第三天从死里复活。

*我信圣灵，赐生命的主，从圣父而出，

与圣父及圣子同受敬拜及尊崇，

是保惠师，五旬节圣灵降下来，

来到地上为耶稣基督作见证，

并住在每个信徒里面，

帮助教训，引领进入一切真理。

阿们。



目录

[编者的话](#)

[1、孙约西长老生平简述](#)

[2、圣经中论圣灵的浸（洗）](#) 孙约西与孙路得

[3、“知道圣灵”与“认识圣灵”](#) 孙路得

[4、灵祷告](#) 孙约西

[5、让里面的人刚强起来](#) 辛班尼（Benny Hinn）

[6、生命中释放恩膏的三个关键要素](#) 辛班尼（Benny Hinn）

[7、夺回你的心思](#) 辛班尼（Benny Hinn）

[8、圣经：真人真事 创世记 1-2 章](#)

[9、赞美诗：与你更亲](#) Sarah F. Adams

[10、健康生活 你是否容易感染流行感冒、支气管炎和肺炎](#)

[11、圣经的话](#)

[12、建议初信者的祷告](#)





编者的话

孙明



弟兄姐妹平安！我叫孙明，是甘泉创办人孙约西长老的第三个女儿，也是现今“甘泉福音社”的 CEO 并《甘泉季刊》的总编。

《甘泉季刊》是于 2002 年夏季创办的，现已有 20 个年头。我本从事生物科技专业，12 年前，我在圣灵的带领下也参与了甘泉的事工。2022 年 3 月我父亲将我叫到他的床前，亲自将甘泉的工作完全托付与我。两个月后 2022 年 5 月 10 日，我敬爱的父亲，《甘泉季刊》的创办人孙约西长老被主接去，享年 102 岁。两个月后 2022 年 7 月 3 日，我的 102 岁的母亲，孙路得姐妹也被主接去。我们在短短的两个月中失去了双亲，心中万分悲痛，但又深深知道他们二老一生为主摆上，现在是歇了世上的工，去了那更美好的天家。

一晃眼好几个月过去了，我经过几个月的祷告预备，现将《甘泉季刊》第 73 期在此与大家见面。在这里，我们将纪念甘泉的创办人孙约西长老夫妇。我们会发表一篇他们的简单介绍。并出版三篇他们的文章来纪念他们。

第一篇是由孙约西长老夫妇共同写的《圣经中论圣灵的浸》。在这里，他们将他们数十年前仔细查考圣经中关于圣灵充满的真理与我们大家分享。内容非常的宝贵，望大家带着一个祷告的心仔细阅读。

第二篇是孙路得写的《知道圣灵与认识圣灵》。在这里，笔者以自己亲身的经历告诉我们，当圣灵降临我时，当我认识祂，顺服祂并亲近祂时，我会说圣灵已经在我心中了，我确确实实认识祂，因为我已经经历了祂的同在。

第三篇是孙约西长老写的《灵祷告》。基督徒都应当受圣灵的浸，请细读本期中的《圣经中论圣灵的浸》受圣灵浸的印证就是带下灵的祷告，灵祷告就是方言祷告。

我在前面讲过，我经历了反复祷告预备，才出版这第 73 期《甘泉季刊》。我可以在此很负责任的对大家说，在这期间我不断的，反复的挑选讲道与文章，祷告寻求主。最后决定在此期中推出，辛班尼(Benny Hinn)的三篇文章。我想很多弟兄姐妹对辛班尼牧师并不陌生。他出生于耶路撒冷，年青时在凯瑟琳·库尔曼(Kathryn Kuhlman)的布道大会中被圣灵大大的充满。他极力在灵里追求，神也大大使用他。他的讲道让参与者感到神的大能，所到之处有神迹奇事随着。我在 1990 年期间曾多次参加他的布道大会。在那里实实在在

编者的话

的经历了圣灵的大能，并亲眼见证到许多人当场被圣灵充满，疾病得医治。甘泉以后会发文章详细介绍他和其他被主大大使用的属灵长辈们。

辛班尼的这篇《让里面的人刚强起来》的讲道我反复听了多遍，很有得着，现翻译成中文给大家阅读。愿此文章能帮助你成为一个成熟的基督徒，在主里刚强起来。在此告知你一个小秘密，要在主裏刚强起来，就是要不断读经、祷告、活在圣灵充满之中。基督徒生命中最重要的一部分就是操练与神的交流（communication）。

《生命中释放恩膏的三个关键要素》是辛班尼的另一篇绝佳的讲道。这里告知你恩膏的能力，神是用什么途经来释放恩膏在你的生命中。非常宝贵的教导让你做一个得胜者。《夺回你的心思》是一篇教导我们每一个基督徒如何打胜一场思想的争夺战、如何用神的话，用敬拜赞美、赶走你脑海中世俗的败坏、让魔鬼在你的心中无立足之地、如何做那得胜者、天天得胜的秘密就在这里。

除了介绍给大家这些深度的好的讲道文稿之外，笔者也在此放出一个我非常喜爱的圣诗《与你更亲我主》。此诗出自创世记中雅各的故事，盼读者能先用一颗祷告的心读此故事，再唱应会更加得益。

我们将会从这期开始每期出一篇《圣经真人真事》，意为告知或提醒人们圣经中的每一个人或事务都在历史中真实存在，是有据可查的。圣经故事不是神话，我们要存敬畏之心来研读。我们先从《创世记》开始，耶和華神在起初创造天地万物，并照祂自己的形象用泥土造了我们的先祖亚当，并吹一口气在亚当鼻孔，让他成为一个有灵的活人。这是一个非常重要的信息，几句话就告诉清楚我们是谁。

最后在我们的《健康生活》专栏中也会出 2 篇文稿，愿大家喜欢并得益。

另外，一年一度圣诞节马上来临了，这是一个普天同庆的日子，庆祝耶稣基督的诞生，也是我们传福音的好机会，我们甘泉全体员工先在此祝大家圣诞快乐！

主编 孙明

[回目录](#)



1、孙约西长老生平简述

2022年5月10日早上，在三藩市的家中，我们的父亲，神忠心的仆人孙约西长老被主接回天家，安祥的安息主怀。享年102岁。他的离去可以用圣经提摩太后书4：7-8节来形容“那美好的仗我已经打过了，该跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留”。



孙约西长老出生于1919年7月21号在山东烟台一个基督徒的家庭。一个月时，因发烧心脏停止。家人准备把他埋葬，后来他母亲滴一滴奶在他的嘴上，发现他又活了。在烟台度过美好的童年。十七岁时去上海读书。高中毕业后就读上海农学院。大学时，他和同学一起开办农场。经营的很成功，后来农场成为当时的旅游的景点。1945年，与曹路得姐妹在上海相爱结婚，婚后便与父亲一起经商，1948年，他的眼睛开始失明，但他没有放弃，同年在香港台湾开设分公司。1950年，定居山东青岛并育有四个女儿。

13岁时，他于宋尚节博士福音聚会中信主。进入社会后就渐渐的离开了主。在青岛的12年里，他经历了神藉着神绩奇事拯救他逃脱了极大的灾难。他的灵命再次被神复兴。在一个不可能的环境里，在1962年，神带他和妻子并2个女儿离开中国去了澳门，兹时他放下手中的事业，在神的呼召下全时间事奉神，建立了澳门教会。他又于1976年带着全家到美国加州。他积极参与教会事工，带领查经班，家庭祷告会，老人院福音工作，三藩市贫困区开发儿童家庭福音工作。在他83岁那年，神感动他创办了甘泉季刊文字事工，注重在华人，特别是中国的基督徒。

他奉献了他的一生。孙约西长老自2009年-2018年期间，每年在香港举办甘泉培灵大会。目的是帮助中国教会灵命培训。他最后一次去香港时已是99岁高龄。他一生敬畏神，靠信心勇敢克服各样的困难，为主的工作尽心尽力劳苦传福音，是我们的好榜样。

孙约西长老幸存有妻子并4个深深爱他的女儿，孙慧，孙镜，孙明，孙洁，并3个外孙，杨元斌，杨元钰，和孙颂恩。[回目录](#)



2、圣经中论圣灵的浸（洗）

孙约西，孙路得

前言

在基督教会里常听见有“福音派”及“灵恩派”两个名称，神的教会原不应当有这种区分，究其原因是在廿世纪初，正当 1901 年 1 月 1 日在美国 TOPEKA, KANSAS 的伯特利圣经学校，圣灵大大地浇灌信徒，从那时起直到今日，圣灵在各地各地，不断地越来越多地浇灌信徒们，这对教会是一个复兴的喜讯。当圣灵浇灌在一人身上，各人各有在身体上不同的反应，例如：哭、笑、跳舞、倒地……等等，同时有人认为受了圣灵就属灵了，没有受圣灵就不属灵，甚至有人说不受圣灵就不得救的种种错谬的话，而在另一方面，有的人看见有些受圣灵的人不但没有好行为，反而绊倒人，于是反使许多渴慕追求的人视为危途而裹足不前，甚至有人一提到“圣灵”就存戒心，不敢接触，遂将这般人统称作“灵恩派”。作者数十年前对于“圣灵充满”这问题，从圣经里仔细查考，发现神荣耀的救恩是：神自己作成的，先是主耶稣的救赎，又加上圣灵的更新（多 3：5），圣灵的工作是不可或缺的，今特将自己所领受的与主内读者分享。

基督徒都应当受圣灵的浸（或作洗），这是上帝所定的旨意，也是上帝赐给祂儿女的大福，就如加拉太书 3：14 所说：-

“上帝赐给亚伯拉罕的福，因着基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵”。

（一）旧约时代预言圣灵浸

这宝贵的应许早在旧约时代，上帝已借着祂的仆人们，或明显或隐藏地告诉祂的儿女，例如：-

（1）出埃及记 40：9-16

上帝吩咐摩西在旷野所作成的会幕和其中所有的一切物件，都必须用血和膏油涂抹才能成为圣洁。“血”是预表主耶稣的宝血，“膏油”就是预表圣灵。亚伦和他的儿子作祭司都要受膏，主耶稣是圣灵膏祂为大祭司，所以祂在拿撒勒的会堂读先知以赛亚的书时，自己宣告说：“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我。……”（路 4：16-18，赛 61：1）“神所差来的……神赐圣灵给祂是没有限量的”（约 3：34）。新约时代，信徒都是君尊的祭司（彼前 2：9），理当也被圣灵所膏，也就是当受圣灵的浸。

（2）利未记 23：15-21

在利未记第 23 章中，耶和華上帝向以色列人宣布了几个节期，吩咐祂的子民要世代遵守作为永远的定例。这些节期都是预表神在新约时代，祂自己要作成在祂儿女身上的全备救恩。首先是逾越节，逾越节是预表主耶稣被钉十字架，为人类的罪作了赎罪的羔羊。初熟节是预表主耶稣从死里复活，成了睡了之人初熟的果子献给神（林前 15：20，利 23：11-13）。五旬节是预表圣灵降临要充满祂的儿女，住在他们的心中，引导他们行走义路（十架窄路）。圣灵就在主复活后第 50 天从天降临，充满在马可楼房恒切祷告的 120 个门徒身上（参见徒 2 章）。

直到今日圣灵仍要从天降临充满凡在耶稣基督里的上帝的儿女们，为要他们都能得着从上面来的能力，就如同当时在马可楼房的 120 个门徒一样。

在新约时代我们接受了主耶稣基督为救赎主，就是遵守了逾越节，我们被圣灵充满（受圣灵浸）就是遵守了五旬节。否则，若我们未被圣灵充满，怎样证明我们是遵守了五旬节呢？

（3）以赛亚书 32：15

“等到圣灵从上浇灌我们，旷野就变成肥田，肥田看如树林”。耶和華的灵浇灌我们，“我们”乃指信徒说的，“旷野”指我们的旧生命。因着圣

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

灵浇灌我们，我们就可靠着圣灵治死肉体，因为圣灵是公义的灵和焚烧的灵（赛 4：4），能更新我们（多 3：5），我们经过圣灵的更新，里面就成为肥田了，“肥田”才能结出圣灵的果子来。这里所讲的圣灵是从上面浇灌下来的，如同五旬节圣灵从上面浇灌下来，降在门徒们身上一样，所以我们理当受圣灵的浸（洗），就是被圣灵充满。

（4）以赛亚书 44：1-5

因为我要将水浇灌口渴的人，将河浇灌干旱之地，我要将我的灵浇灌你的后裔，将我的福浇灌你的子孙。

这段经文先提到用水浇灌口渴的人，后又讲到用“灵”浇灌他的后裔，显然这是一件事。约翰福音 7 章（约 7：37-39）记载主耶稣在世时，在住棚节的末日，就是最大之日，祂曾大声呼喊：“人若渴了，可以到我这里来喝，信我的人……从他腹中要流出活水的江河来”。主耶稣这话是指着信祂之人要受圣灵说的。显然就是应验了以赛亚书 44 章这段经文，同时这段经文是说要浇灌，所以也就是说我们当受圣灵的浸（洗）。

（5）以赛亚书 55：1

这里说：“你们一切干渴的都当就近水来，”也是要应验主在约翰福音 7 章（约 7：37-39）所说的话。（“人若渴了，可以到我这里来喝，信我的人……从他腹中要流出活水的江河来”。）

（6）以西结书 37：14

主耶和華说：“我必将我的灵放在你们里面，你们就要活了。我将你们安置在本地，你们就知道我耶和華如此说，也如此成就了。这是耶和華说的。”祂说祂必将祂的灵放在我们里面，这段经文虽不像以赛亚书那样明显地说圣灵是从上浇灌在我们里面，但是从前后经文可以看出一个事实，就是当神的灵放在祂儿女里面时，枯干的骸骨就活了。

今天我们许多时候爱主无心，事主无力，有外表的敬虔，没有敬虔的实际，自高自大，好名好利，不是像枯干的骸骨一样么，若是有一天我们被圣灵浇灌，里面的光景就改变了，所以以西结书这段经文实在是上帝要信徒们受圣灵浸而说的。

同时，圣灵的浸乃是上帝要将祂的灵从上“浇灌”、“降临”在我们身上（徒 1：8），就是从外面进到里面来，并不是从里面生出来的。信徒们因

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

着心灵里的干渴切切寻求主，恳求圣灵赐能力，更多地爱祂、信靠祂、顺服祂，圣灵就必赐下，充满我们。所以“圣灵的浸”是彰显神的荣耀。信徒们若还未接受“圣灵的浸”在真理上虽可以有客观的认识，仍缺少主观的生命经历。

（7）约珥书 2：28-32

“以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的，你们的儿女要说预言，你们的老年人要做异梦，少年人要见异象。²⁹在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女。”

这段经文从五旬节那天开始应验，当时彼得和十一个使徒站起来说话，就是引证这段经文，（徒 2：16-21）上帝既明说在末后日子祂的灵要浇灌凡有血气的人，在马可楼房的一百二十个信徒是属血气的，你我也都是属血气的人，上帝的灵既浇灌他们，当然也会浇灌我们。

（二）新约时代的圣灵浸

（1）门徒受圣灵的浸

及至新约时代主耶稣来到世界，祂不但成了被杀的羔羊为人类舍命赎罪，祂也是为祂儿女以圣灵施浸的主。施洗的约翰就曾为主这样作见证说：“看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的。”又说：“祂是用圣灵施浸的。”（约 1：29，1：33）“祂要用圣灵与火给祂儿女施浸。”（太 3：11）以后主耶稣自己也曾讲过：“人若渴了可以到我这里来喝……这话是指着信祂之人要受圣灵说的。”（约 7：37-39）

当主耶稣复活后临升天时，曾谆谆嘱咐祂的门徒们：“你们要等候在耶路撒冷。”主叫他们等候什么呢？就是要等候父所应许的圣灵（徒 1：4-5）。到了五旬节那一天，上帝在古时所预定所应许的，也就是主耶稣要成就，赐给祂儿女的荣耀恩典就果然实现了。那时等候在耶路撒冷马可楼房的约一百二十个门徒，其中不但有主拣选的使徒们，也有主的母亲马利亚和祂的兄弟，以及其他门徒们，他们都被圣灵充满。从那时起门徒们得着从上面来的能力，就放胆为主耶稣作见证。在那日彼得就向当时的人宣告说：“你们各人要悔改，奉基督耶稣的名受洗，叫你们的罪得赦，就必须领受所赐的圣灵，因为这应许是给你们，和你们的儿女，并一切远方的人，就是主我们上帝所召来的。”

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

（徒 2：38-39）意思是说这所应许的恩典不但是给他们，也给一切信主的人，不但是当时在耶路撒冷的人，也是以后在各处各地的人（徒 2：38-39）。

使徒行传还有多处记载五旬节以后信徒们受圣灵浸的事，例如：哥尼流的家中（徒 10：44），以弗所的信徒（徒 19：1-7），撒玛利亚的信徒（徒 8：14-17），保罗本人（徒 9：17），使徒在他们的书信中也都屡屡提到圣灵，就如“靠圣灵入门”（加 3：3），“借着……圣灵的更新，圣灵就是上帝借着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的。”（多 3：5-6）

（2）没有领受圣灵浸的原因

圣灵浸既是这样重要，为什么今天在教会中还有许多人没有领受圣灵浸，甚至还有人根本没有听说过这方面的真理，这实在是教会极大的亏损，存在的原因很多：

例如有人说：我信了主，已经有了圣灵内住在我里面，为什么还要再求圣灵呢？这是教会中长期争辩的问题。他们根据加拉太书 3：15 说这节经文不是已经明说，我们因信就得了所应许的圣灵吗？而以弗所书 1：13 又说：“既然信祂就受了所应许的圣灵为印记。因此依照这两处经文，我既然信了主，我就受了所应许的圣灵为印记了，何必再受圣灵呢？从文字上看来似乎对，但将圣经中各处关于“所应许的圣灵”这几个字仔细研究，你会发觉“所应许的圣灵”就是指五旬节那天所浇灌下来的圣灵。怎样见得？

我们知道新约圣经所应许的圣灵第一次是在约翰福音 14：16-17，主提到过“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵。”又说：“保惠师就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”（约 14：26）“我要从父那里差保惠师来，就是从父出来真理的圣灵，他来了，就要为我作见证。”（约 15：26）第二次是主在复活升天前所讲“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日你们要受圣灵的洗。”（徒 1：4-5）第三次是彼得在五旬节，他被圣灵充满后当众宣告：“主耶稣既被上帝的右手高举，又从父受了所应许的圣灵，就把你们所看见所听见的浇灌下来。”（徒 3：33）因此从上述这些经文就可以证实保罗在加拉太书 3：15 及以弗所书 1：13 所提到“所应许的圣灵”并不是所谓“内住圣灵”（圣灵为印记），而是指五旬节那天浇灌下来，带着大能大力的，充满在我们里面的圣灵。

又有人说，我信主时就已经有了圣灵在我里面，引证的经节是（加 4：6）

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

说：“你们既为儿子，上帝就差祂儿子的灵进入你们的心，呼叫阿爸，父。”我今天既已信了主，已经成了祂的儿子，称祂“阿爸，父”，当然祂的灵已经进入我心中，为什么我还要受圣灵浸呢？如果我们仔细阅读圣经，会知道这讲法仍是片面的……不错，我们一个重生得救的人，是已有圣灵的工作在我们身上，因为林前 12：3 说：“……若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主的。”主耶稣也说：“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（约 6：63）因此，我们听了福音，就是主的道，也是上帝的话，又受了圣灵的感动，自然是圣灵在我们心中运行，是圣灵的工作，但这还不够，因为上帝的旨意是要我们在这基础上，还要受圣灵的浸，好象初期教会的众圣徒一样，使祂的恩典多而又多地加在我们身上，使我们有能力做主的工，更新我们的生命，使我们福上加福，使祂的爱显明在我们这不配的人身上是何等长阔高深。“因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里……”（罗 5：5）

（3）使徒行传中受圣灵浸的例子

今让我们从使徒行传查看信了主，受了水浸，还须再受圣灵浸的几个例子：-

1、主耶稣在世传道三年半，当时有许多门徒，跟从祂，信靠祂，也受了水浸归于祂（约 3：26），然而当主耶稣复活升天前，仍谆谆嘱咐祂的门徒们要等候在耶路撒冷，领受天父所应许的圣灵为他们施浸。到了五旬节那天，圣灵果然从天浇灌下来充满了他们。如果基督徒信主，受了水浸，就有了圣灵，不需要另外再受圣灵的浸，那么为什么主耶稣还要那些已受水浸的门徒等候在耶路撒冷，再受圣灵的浸呢？显然他们那时的经历就证明一个信主的人，受了水浸，还当另外受圣灵的浸。

2、“使徒在耶路撒冷听见撒玛利亚人领受了上帝的道，就打发彼得、约翰往他们那里去。两个人到了，就为他们祷告，要叫他们受圣灵。因为圣灵还没有降在他们一个人身上，他们只奉主耶稣的名受了洗。于是使徒按手在他们头上，他们就受了圣灵。”（徒 8：14-17）若是他们信了主，受了水浸时，已经有了圣灵，为什么使徒们还要叫他们受圣灵呢？今天你我受了洗，为什么不要再求圣灵浸像他们一样呢？

又有人说他们是奉主耶稣的名受洗，没有奉父子圣灵的名，如果奉父子圣灵的名受洗，因着“圣灵”的名，他们就有了圣灵浸，就不须要再另外受圣灵浸。但经文中没有告诉我们彼得、约翰另为他们奉父、子、圣灵的名再为他们受洗，而是直接“就为他们祷告求圣灵”，所以这种办法也是不合逻辑

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

辑的。

3、使徒行传第十章记载在哥尼流家中发生的事，当彼得一开口将上帝的道讲给他们听时，圣灵就浇灌在一切听道的人身上，彼得看见这情形就说这些人既受了圣灵，与我们一样，谁能禁止用水给他们施洗呢？由此可见水浸和圣灵浸是两件事，只是这里所记载的是他们先受了圣灵浸，以后才受水浸。

4、使徒行传第十九章记载，保罗到了以弗所，在那里遇见几个门徒，就问他们说，“你们信的时候受了圣灵没有？”从保罗这句问话里，我们可以很清楚看到，如果一个信徒信了主，就很自然地受了圣灵浸，那么保罗为什么还要这样问他们呢？保罗是否多余呢？不，一点不是，保罗是因为知道人信了主，受了水浸，还须要另外再受圣灵的浸。而且当保罗这样问他们时，事先并不晓得他们是奉主耶稣的名受了洗呢，还是受了约翰悔改的洗。保罗只是提醒他们信了主，受了洗，一定还要受圣灵的浸。而且一信了耶稣的时候，就可以受圣灵的浸，所以当那些门徒明白了，他们就奉主耶稣的名，受了水浸，于是保罗就按手在他们头上，圣灵便降在他们身上。如果信了主，受了水浸，就自然地受了圣灵浸，保罗何必又按手呢？

以上这些例子都充分说明受了水浸，还另外须要受圣灵的浸。可惜今天还有一些信徒，没有重视一事实，就是领受圣灵浸的兄姊已越来越多了。他们仍坚持许多理由，像五旬节发生的事，他们就说：“是那世代的事，现在不需要了。”真的不需要吗？若不须要，这世代就应当一个受圣灵浸的也没有了，但是今天普世之上，何止千千万万人受了圣灵浸呢？难道他们受的不是圣灵么？所以不要被那些话迷惑。

他们又说：“哥尼流家中发生的事，是上帝在外邦人中第一次所作的工，所以特别要他们经历圣灵的浸，以后的人就不需要了。”那么以弗所的门徒，难道不是外邦人么？又为什么需要圣灵浸呢？于是他们又会说：“以弗所的门徒因为受的是约翰的洗，所以没有圣灵”。但你若注意地将使徒十九章读下去，就会发觉以弗所的门徒听了保罗的话，知道当信那以后要来的，就是主耶稣，所以他们就又奉主耶稣的名受了洗。他们是否奉主耶稣的名受了洗，就如同现在许多信徒奉主耶稣的名受了水洗就完了呢？不，不是的，保罗除了为他们施水洗以外，另外还按手为他们求圣灵，于是圣灵便降在他们身上。今天你受了水洗以后是否就完了呢？如果你是这样，你还需另外求圣灵的浸，得着从上面来的能力。

（三）祈求圣灵浸的态度

以上所述可知圣灵浸是上帝所应许要赐给祂每个儿女的，那么我们如何可以得到呢？主耶稣说：人若“渴”了，可以“到我这里来”。“渴”，这是原则，所以想得到圣灵浸：

1、首先要渴慕，“渴慕”被圣灵充满，如鹿“渴慕”溪水一样。一个自觉心灵贫穷、枯竭、事主无力，爱主无心，愿意得着复兴的人，渴慕能爱主，能结圣灵的果子荣耀主，渴慕成为圣洁的器皿，得着圣灵的能力见证主，主的灵便能充满他。反之如像老底嘉的教会（启 3: 14-19），自觉什么都有了，就不能是口渴的人。必须先看见自己是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的，需要从上面来的能力帮助，而且须恳切地求，就如徒 1: 4, 14 所记载：门徒们照着主的吩咐，在耶路撒冷等候时，“都同心合一的恒切祷告”才能蒙恩典。

2、我们有这渴慕的心，就要来到主的面前，因为这是主耶稣基督为我们施圣灵的浸（约 1: 33；太 3: 11；可 1: 8），并不是任何一个人。虽然我们常会藉别人接手而得着，但施浸的源头仍然是主，所以我们必须到主的面前求，“只见耶稣，不见一人。”（太 17: 8）

3、既然来到主面前求，就当先求主光照，承认自己的亏欠，求主的宝血洁净，拿走一切成见，像小孩子一样，顺服信靠，谦卑俯伏。

4、要喝，喝就是凭信心来接受，因为这是主应许给我们的，祂既应许给我们，祂就不能背乎自己（提后 2: 13），祂是信实的（申 7: 9；约壹 1: 9），祂从不失信，祂既应许要用圣灵为我们施浸，所以我们也当相信一定得着。例如父亲应许给我们一件宝贵的生日礼物，到了我们生日那天，父亲将这礼物拿出来，我们的态度应当是欢喜快乐很自然地感谢而接受，如果我们不信，认为父亲不能给我这礼物，就是看见了这礼物，也不相信这礼物是给我的，甚至给我时，我也不接受，结果，我与这礼物无份，更使父亲的心伤透。今天许多信徒也像这样，不相信神会赐圣灵给他，以至拦阻了去领受恩典，又使主和父神的心忧伤。我们都应除去这种不正确的思想，而凭信心接受天父应许赐给我们的这大福。

（四）受圣灵浸的现象

五旬节那天，圣灵浇灌当时的门徒，有大声音震动耶路撒冷，就有许多人前来观看，观看的众人讲了一句共同的话：“他们（指那些被圣灵充满的120个门徒）无非是新酒灌醉了。”（徒2：13）他们为什么会这样说呢？显然是因看见这些门徒们的外表举止行动有失常态的样子，好象一般醉酒的人，有哭、有笑、有跳、有倒在地上、口说不停，……等等，自己不能约束自己。他们又听见这些人各用他们的乡谈（方言）说话。由此可见一个被圣灵充满的人，当圣灵降临在他们身上时，也常会有上述的情形发生：有的哭、笑、跳、倒在地上，种种现象不一而是，而且又都讲出“方言”来，这是不是奇怪的事。惟是“方言”却成了近百年来在教会中常引起争论的问题，今根据圣经特作以下的分析：-

1、（参徒1：4-5，1：12-15）五旬节到了，门徒们都聚集在一处，继续同心合意地恒切祷告等候圣灵浸时，圣灵就浇灌在他们（约一百二十个门徒）的身上，“他们就被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来”（中文和合本的翻译）。这段经文在吕振中新译本是这样翻译的：“众人都充满了圣灵，用奇异的舌音说起话来，照圣灵所给他们去发表的”。英译本 KING JAMES VERSION：“And they were all filled with the Holy Ghost, and began to speak with other tongues, as the Spirit gave them utterance.” 以上是（徒2：4），续读（徒2：6-8）

和合本：“众人都来聚集，各人听见门徒用众人的乡谈说话，就甚纳闷；都惊讶希奇说：‘看哪，这说话的不都是加利利人么，我们各人，怎么听见他们说我们生来所用的乡谈呢？’”

吕译本：“民众都聚拢来，不知所措，因为每一个人都听见他们用他自己的土话说话，众人都惊异希奇说：‘看哪，这些说话的不都是加利利人么？我们各人听起来、怎么是以我们自己生来的土话来听呢？’”

JAMES：“the multitude came together, and were confounded, because that every man heard them speak in his own language. And they were all amazed and marveled, saying one to another, Behold, are not all these which speak Galilaeans? And how hear we every man in our own tongue, wherein we were born?”

有人读了使徒行传2：4-8会说：“方言”必须是“别国的话”，若不是

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

“别国的话”就不是说“方言”，不是受了圣灵浸，这种讲法是不对的。当然上帝有大能，有的人受了圣灵浸时，果然会说出“别国的话”来，但（徒 2：4-8）所记载的，并不是真的在说“别国的话”，而是“听”的人“各人”“听”起来“这些加利利人所说的话”，“他们”都是用他们的土话“听见”的。我们若仔细读这段经文，特别注意到那个“听”字，就知当时聚拢来，说十五种别国话（乡谈、土话）的人，他们都是在同时“听”到那同一个说的人在用他们的土话说话，难道这十五种不同语言的人，同时面对同一个说“方言”的人，那说的人能同时说出十五种不同的别国土话乡谈么？绝不可能！但每一个“听”的人，却都在同时用他们各人的土话（乡谈）：“听见”了，所以，这是神迹，是神的大能，无怪乎那一天门徒就突然增加了三千人，是与这神迹分不开的。

2、在哥尼流家中，彼得为什么敢为那些外邦人施水浸呢？是因为看见圣灵也浇灌那些外邦人，他怎知道那些外邦人是被圣灵浇灌受了圣灵浸呢？乃是因为听见他们说“方言”（“舌音”）所以就知那些外邦人是受了圣灵浇灌，如同五旬节时圣灵浇灌他和当时的门徒们一样（徒 10：44-47）。

3、当保罗按手在以弗所的十二个门徒头上时，他们就都被圣灵充满，伴随而来的是，他们就说“方言”（“舌音”）（徒 19：6）。

4、徒 8：14-19 虽没有说那些撒玛利亚的门徒们受圣灵浸时说出方言来，但却记载有行邪术的西门，要向使徒们用钱来买这恩赐，如果西门看不见有什么特殊现象，他怎会肯用金钱来买呢？这特殊的现象是什么呢？很可能就是听见他们说出方言来。

5、保罗是被圣灵充满的（徒 9：17），他也是说方言的，因他说他说方言比众人都多（林前 14：18）。

使徒行传所记载的受圣灵浸，共有上述五例，除徒 8：14-19 不明显外，其余都清清楚楚记载着受圣灵浸就说出方言来，所以可以说，受了圣灵浸伴随而来，是“方言”（“舌音”）。

笔者在这 40 多年来，所见到受圣灵浸的兄弟，虽然外表各有不同的现象，但他们也都说出“方言”（“奇异的舌音”）来，而且追求圣灵充满受了圣灵浸的信徒越来越多了。信徒们被圣灵充满后不断追求生命进深，造就的人也越来越多。

（五）甚么阻拦你受圣灵浸？

受圣灵浸说方言（舌音）在初期教会应当是不存在问题的，因那时的使徒们都是在信徒信主的时候，就帮助他们受圣灵浸（徒 19: 2-6, 徒 8: 14-17）。以后教会沦入罗马天主教黑暗时期，许多真理被埋没，甚至“因信称义”的真理直到十六世纪马丁路德才恢复，至于圣灵浸的真理也是约近二百年来才逐渐恢复传扬，所以初期教会时代，若有人未受圣灵浸倒是一件希奇的事。

真理的恢复都是要经过利害的争战，马丁路德恢复“因信称义”的真理，就是经过非常利害的争战，这受圣灵浸说方言（舌音）的真理也不例外，因为这是复兴教会的重要关键。

今天阻拦恢复这真理的，主要不是外邦人，也不是平信徒，而是在教会中有一些事奉神有影响力的人。因为其中有些没有受圣灵浸说方言的经历，自认已有圣经知识，又在事奉神，他们会想：“难道像我这样的人没有被圣灵充满么？”他们在这种思想基础上，就从圣经中找出许多话语为自己辩驳，引述一些论调：

“受圣灵浸的时候已经过去了。”

“信主时已受圣灵了，不须要再受圣灵浸。”

“圣灵浸不一定讲方言。”

甚至说：“某某大传道人，没听过他说方言，如他未被圣灵充满怎会被神大大使用呢？”

“方言是最小恩赐，要追求爱，追求先知讲道，”等等，等等。

他们用这些样的话语去教导弟兄姊妹，弟兄姊妹既是接受他的带领，就接受他所传出来的信息，这是今天教会中普遍阻拦弟兄姊妹受圣灵浸的最大原因。

有人惧怕求圣灵浸时受邪灵：很多信徒要想受圣灵浸，但又惧怕“走火入魔”受了邪灵，这是因一方面对圣经不清楚，也是对主的话没有信心。主耶稣知道我们有软弱，所以祂在世时就已用比喻告诉门徒，让祂的门徒相信，求圣灵时不会有邪灵，主（路 11: 11-13）说：“你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？……你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人么。”这段经文岂不是已明明告诉我们么，我们虽是堕落败坏的人，尚且要将好东西给自己的儿女，上帝爱祂的儿女，远超过世上父母，祂常常赐给我们的恩惠，是

2、圣经中论圣灵的浸（洗）

超过所想所求的，祂何等宝爱我们，今天我们来祂的面前求圣灵，祂能允许邪灵侵犯我们么？况且我们是照祂的应许来求，而且求的是圣灵的能力（徒 1：8），为了复兴我们的灵性，你想神还能容许撒旦来骚扰么？当然不会。我们只要带着渴慕的心来求，神一定会满足我们，用祂的圣灵为我们施浸，使我们得着从上面来的能力与撒旦争战。所以，不要上撒旦的当，只要信，不要怕，你求，必能得着。

也有人以彼得为例，说：“彼得是爱主的，在马太福音十六章廿三节，耶稣尚且对彼得说：‘撒旦退我后边去吧’，那不是彼得也被撒旦捆绑么？那么我们去追求圣灵充满，岂不也可能中邪灵么？”如果你仔细读那段经文，就知道这种领会是大错了，因为主耶稣是要遵循神的旨意到耶路撒冷去被钉十字架，成就神救赎的荣耀大工，然而那时的彼得却不体贴神的意思，只体贴人的意思，不愿意主受苦钉十字架，照人情讲是好的，但却这完全违背神的旨意，是因彼得不明白这一点，就被撒旦利用，藉以企图拦阻主。但我们现在求圣灵的浸，正是顺服神的旨意，要得到从上面来的能力，作一个更好地背十字架跟从主的人，摧毁魔鬼的权势，促成主的国度，所以撒旦惧怕，就用各种办法拦阻我们去领受圣灵的浸，不要上当！

再者，试想我们未信主时尚未中邪灵，即使有人未信主时被邪灵捆绑，因为信了主就赶走了邪灵，何况我们现在已经是属主的人来求圣灵，邪灵还敢来侵犯我们么？断乎不能！所以，请放心！只要大胆求，主必给。哈利路亚，赞美主！

还有一种人认为求圣灵一定要非常圣洁，他感觉自己现在还贪爱世界，灵性非常软弱，现在还不够资格，等到好好地对付清楚自己，然后再来求圣灵充满。这种人也是对主的话语没有信心，成为他的拦阻，因为圣经明说在末后的日子，神的灵要浇灌凡有血气的人，既是属血气的人，都是不完全的，而且正因为不完全，需要圣灵赐能力，帮助我们完全才须要受圣灵浸，好使我们得着圣灵的能力，将我们这天然人更新变化，渐臻完全，如果你已完全了，灵性很好了，很属灵了，主耶稣何必还要吩咐我们要受圣灵浸？所以我们不要受撒旦的迷惑，让我们对撒旦说：“我本是软弱的，是贫穷的，是赤身露体的，所以我现在需要主给我力量，我除了受圣灵浸，没有办法得能力，撒旦，你退我后边去吧，我现在要到主面前求圣灵浸，得着从上面来的能力制服你。”我们要时时刻刻依靠主宝血，来到施恩的宝座前，求怜恤蒙恩惠。圣灵要作我们的保惠师，随时赐能力帮助我们。“我们亲近神，神就必亲近我们。”（雅 4：8）

[回目录](#)



3、知道圣灵与认识圣灵”

孙路得

经文：约 14：16-17 “我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，（或作训慰师），叫他永远与你们同在。就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见他，也不认识他。你们却认识他，因他常与你们同在。也要在你们里面。”

上述经文，是主耶稣亲口讲的。他要求父，父就差一位真理的圣灵来。在四福音书中，多次提到，父要差一位圣灵来，就是神在古代，应许要赐给祂儿女圣灵。请查阅：

珥 2：28-29 “以后，我要将我的灵，浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言。你们的老年人要作异梦，少年人要见异象。在那些日子，我要将我灵浇灌我的仆人和使女。”

赛 4：3 “因为我要将水浇灌口渴的人，将河浇灌干旱之地。我将我的灵浇灌你的后裔，将我的福浇灌你的子孙。”

这圣灵果然在主复活后第五十天，即主后第一个五旬节，从天沛然而降，充满了当时主的门徒们（徒第 2 章）。这些门徒们从此就认识了这真理的圣灵。由此得着能力，起来为主作见证。因为他们已明确地经历了圣灵是在他们里面。当然那不信主的世人，是不能经历这位圣灵的存在，因为不见祂，也不认识祂，更谈不到经历祂。

感谢神，基督徒有这个福分，可以享受这位圣灵的同在。圣灵是与我们有益的，祂是我们的安慰师，也是保惠师。当我们孤单时，祂与我们同在。痛苦无助时，祂会安慰和帮助，软弱无助时，祂赐我们力量。很可惜，有的信徒们只知道有圣灵，却不认识圣灵。

知道与认识是两件事，例如：你知道一个人，却从来没有见过他，也就是说你不认识他，直到有一天，你见到他，和他有了来往，你才可以说，你

3、知道圣灵与认识圣灵

是认识他。你未见到他以前，若有人问你，是否认识某某人？你只能说，你听说过这个名字，但不认识他。照样，我们和圣灵的关系也是如此。不但知道祂，更要认识祂。

如何才能认识祂呢？很简单，你只要求祂。因为路 11：10 记载，主耶稣说：“凡祈求的就得着，寻找的就寻见，叩门的就给他开门。”耶稣又用一个比喻来讲：“你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女。何况天父，岂不更将圣灵给求他的人么？”（路 11：11-13）所以你求就必得着。

当圣灵降临在我们身上，我们就必有感觉，会清清楚楚地知道，自己确实是经历圣灵，祂确实是住在我们的心中了。若有人再问你，你是否认识了圣灵？你就会斩钉截铁的回答说：“圣灵已经在我心中了，我确实地认识了祂，因为我已经经历了祂的同在。”

我们知道圣灵是“圣父，圣子，圣灵”三一神中的一位，是有位格的神，祂愿意我们能更多地认识祂。当圣灵降临在我们身上时，我们以前没有力量为主作见证，现在就有力量了；从前读经没有滋味，现在就喜欢读经，而且容易领会经文中的意思；从前不敢在公众场合祷告，现在也敢开口了，如果我们继续地追求更多认识祂，就是更多地被圣灵充满，我们的生命，也会开始有变化；从前会贪爱世界，现在已知道转回来爱神；从前对圣经的教训不加重视，现在也容易受感动和离开罪恶；从前容易批评和论断别人，现在不再批评和论断了；从前不能饶恕人，现在可以饶恕了；从前缺乏信心，现在信心增加了。

每当你更进深地追求认识祂，你的灵就越能接触到神，越会享受祂的同在。在祂的同在里你会更摸到神那长阔高深的爱。在祂爱的感召下，你就越来越爱祂，甚至也甘心乐意地将你自己完全地奉献给祂。我们更深地追求认识圣灵，圣灵会将基督的荣美和天国的丰富，更多启示在我们的心里，就像圣徒保罗所说的：

“我先前以为与我有益的，我现在因基督，都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的。因我以认识我主耶稣基督为至宝，我为他已经丢弃万事当作粪土，为要得着基督。”（腓 3：7-8）

我们越多认识祂，越多顺服祂，越多亲近祂，祂也就越多地充满我们。因祂住在我们心里，是我们确实知道的，祂成了我们的享受，我们的一切：

3、知道圣灵与认识圣灵

(1) 祂赐能力给我们(参徒 1:8)：为主耶稣作荣耀的见证。有时虽经历艰难困苦与逼迫，因祂同在的能力，都能在所不计，无忧无惧。

(2) 祂赐安慰给我们(参约 14:16-17)：因为有主同在便稳妥，正如主所说的，圣灵是保惠师，也是训慰师。

(3) 祂更新我们(参多 3:5)：因为主的内住，时常享受与主同行的祝福，将会更深舍己爱主，遵守主耶稣爱人爱邻舍的宝训，有盼望离开道理的开端，竭力进到完全的地步，预备整齐，作儆醒等候，迎接主再来迎娶的新妇。

(4) 进入真理(参约 16:13)：真理的圣灵来了，祂要引导我们明白一切的真理。

(5) 祂赐我们各样属灵的恩赐（参林前 12:7-11）。

亲爱的兄姊，为此我们必须作一个竭力追求认识圣灵的人。若只知道祂而不认识祂，是没有用的，何等可惜！

回目录





4、灵祷告

孙约西

灵祷告一词很少有人提及，在新约圣经中，只有保罗所写的歌林多前书 14 章中仅有两处的记载。灵的祷告究竟是什么呢？

原来灵的祷告就是方言的祷告，无怪乎方言祷告是听不出来的，是不明白的，因为它不是从思想里发出来，是从灵里直接出来的。悟性的祷告，就是用人的言语来祷告，是从思想里发出来的，例如，为我们的疾病祷告、为工作祷告、为家庭祷告、为教会祷告，等等等等，都是通过我们的思想，使我们明白祷告的内容。灵祷告不通过我们的思想，是不用人的言语来发表，所以是听不懂的，但是神却能听的懂。圣经说：“方言祷告，有时是赞美神的话，称赞神为大。”（徒 10：46）有时它又能说各样的奥秘（林前 14：2）。

方言祷告既是听不懂的，对我们有什么益处呢？是大有好处，它是造就我们自己（林前 14：4）。所以保罗是常用方言祷告，他说：“我感谢神，我说方言比你们众人还多。”（林前 14：18）因此保罗劝我们：“用灵祷告也要用悟性祷告。”（林前 14：15）可惜今天很多基督徒只会用悟性祷告（就是自己所讲的言语），不会用灵祷告，就是方言的祷告，这是多么可惜的。

保罗未信主前，他是一个虔诚的法利赛人，也是热心爱神。我相信他也是熟悉旧约圣经的，但他的灵窍未开，不但不认识耶稣是救主，是基督，是神的儿子，是神所差来的，反而逼迫信徒，捉拿信徒下监。等到他在去大马色的路上见到大光，扑倒在地，双目失明，他问主说：“你是谁？”主对他说：“我就是被你所逼迫的耶稣。”他起身被人拉着去了大马色，三日三夜不能看见，也不吃，也不喝，直等到神差一位名叫亚拿尼亚的去见他。亚拿尼亚说：“兄弟扫罗，在你来的路上显现的主，就是耶稣，打发我来，叫你能看见，又被圣灵充满。”（请参阅徒 9 章全章）

4、灵祷告

当保罗信了主又被圣灵充满后，我深深的相信，那时他就会讲方言，也多多的讲，如此灵窍大开，才恍然大悟，他才明白旧约的弥赛亚就是他所逼迫的耶稣。他又从圣灵得到更多的启示，他说：“我深知基督的奥秘。”在新约圣经里从他所写的 14 封书信，你就可以知道，他所得的启示很大，这都说明了，与他受了圣灵又多讲方言是分不开的。

保罗在这方面得了恩典，我们为什么不仿照保罗追求被圣灵充满又多讲方言呢？千万不要听那些反对者的话，他们反对讲方言是大大的得罪神。也有讲方言的对那些不讲方言的认为自己属灵，他们不属灵，这是完全错误的，圣经说：“既是领受的为何自夸仿佛不是领受的呢？”（林前 4：7）所以千万不要骄傲。又有的人认为不会讲方言是不得救，这更是大大的错误，我们得救是因为相信耶稣基督，并非是因为会讲方言。如果你会讲方言，不遵守神的道，将来所受的审判更加严厉。因为神赐方言给我们，是为了造就我们，并非以此来夸口，这是要切切注意的。

[回目录](#)





5、让里面的人刚强起来

辛班尼（Benny Hinn）

如果你今天想成为一个成熟的基督徒，想在主里刚强起来，你就必须开始在今生为来生而活，而不是等你进入了天堂以后，才开始后悔你在地上错失了什么东西。所有这一切都要从这里开始的。

有许多人会站在主面前，但会被主拒绝。我不想成为其中的一位。这是一件非常严肃的事情。活了一辈子，随后听到主说：“离开我，我不认识你。”

为什么你要生出来？为什么你的父母要把你带到这个世界上来？是为了认识他们吗？不，他们都会死去。在他们死去之后，你就成了一个人。人们会想，我想去天堂和我妈妈在一起。圣经里哪里写着这一点？哦，我很想念我的爸爸，我想去天堂。你知道大卫说什么了吗？“除你以外，在天上我有谁呢？”（诗 73:25）我们都想去天堂看看我们的父母。圣经里哪里写着这一点？天堂是有关耶稣。

你希望和你结婚的丈夫在那里，你还记得吗？只有死亡才把我们分开。我想和我丈夫在一起。他不是你丈夫，等你死了，一切就都结束了。没有婚姻，没有婴儿，没有尿布。天堂结束了一切，都结束了。你不会娶同一个妻子或任何一个妻子。主说，你会像天使一样。对吧？

有一次，我在讲台前呼召，有一个小伙上前来，他哭得很厉害，我为他感到很难过。我在讲台呼召，他得救了。那小伙走过来，我问他出了什么事。他不停地说着他的奶奶是怎么死的，他现在想去天堂，因为他奶奶在那里。

5、让里面的人刚强起来

我不得不责备他，因为我是一个老旧的人，我是一个属于耶稣的人，我永远是一个属于耶稣的人。我对他说：“听着，耶稣并没有死，而你却要去见你的奶奶。”这算什么？他不要耶稣，而只想要他的奶奶。现在的人把一切都搞乱了，他们的头脑都混乱。如果我这样说让你感到生气，我也不在乎，我不是来取悦你的。将来，我不是要站在你的审判席前，而是要站在基督的审判席前，即使是现在，我也在为那一刻做准备。

病危

2015 年的经历改变了我的生命，那就是我为什么这样说的原因。那时，我在医院里几乎要死了，充血性心力衰竭。医生说，如果我再晚来一天，我就没救了。我的射血分数下降到了 14。如果你是护士，你就知道如果不到 20 你就会死。令人惊奇的是我活了下来。他们让我吃各种药，做各种化验，我在重症监护室住了两周，我的病很重。

当你需要帮助的时候，你就知道谁是你的朋友了。很多人打电话给我，其中有些是我没有想到的人打来的。第一个打给我电话的人是帕特·罗伯逊。他是我的老朋友了，我们认识很久了。第二个是罗纳德·蒙奇，他跑来坐在我的房间里。他们都是真正的朋友。但是那些曾经参加我布道团，我让他们在全世界扬名的人，都没有打电话来。他们一个人也没有打电话来。谁在乎呢？所有一切都是属于耶稣的，而不是属于人的。

我看到医院里的这些护士，他们有些人还不是基督徒。但他们知道我是谁。有一个人，他看起来不像普通人，他身上有很多纹身。如果我在马路上看到他，我会跑到马路对面躲避他，但他是我的护士，他每天都来抽血，我厌倦了他们把针扎入我体内。

我说：“你还要再扎一次吗？每隔几个小时你就会来，你知道，我身上到处都是针眼吗？”

他说：“现在你该听我说话了。我小时候在电视上看见你，你总是告诉我们要相信主。我现在告诉你，要有信心。”

他看起来一点不像一个基督徒，倒像是一个来自外星球的人。感谢主，我看到了这样的爱，却来自我看不顺眼的人。从这些男护士和女护士身上，展现出耶稣的真爱。当我离开医院时，他们哭了，他们欢呼，太棒了。

我的医生，我猜可能是个基督徒，他来自菲律宾。他抓住我的手，他开始哭。他说：“我知道你是谁，我不会让你死的。”我回答说：“好的，谢谢。”

做梦

我就这样出院了，我做了一个梦，这个梦改变了我，成为现在这样。这个梦如此真实，如此生动，如此震撼。我和一群布道家站在天堂门口。我不知道他们是谁，我没有看见他们的脸。我们都站在一起，穿着白袍。我看见了主，站在一个非常美丽的大门的右边。非常巨大的大门闪闪发光，看起来像是嵌满了钻石。

在路的对面我看到了一位我认识的女士珍妮·格兰特伯格，她现在在天堂，几年前，她在奥兰多死于癌症。她的丈夫是亚历克斯·格兰特伯格，他在奥兰多有一个大的教会。她坐在一个美丽的风琴前弹奏风琴，她以前一直在教会弹奏风琴。

我看见主点点头。突然间大门被打开了，她那个风琴里弹出了最美妙的音乐，第一个人进去了，然后轮到第二个人，又重复一遍前面的内容。主耶稣一句话也没说。祂只是点头表示“是”或摇头表示“不”。

当祂摇摇头时，有两个巨大的人，我想很可能是天使，他们过来把那个人从队伍里拉了出来。那个人，当他转过身时，我看到了他的脸，充满了恐惧，我至今都记得这张脸。然后珍妮开始弹奏风琴。我不知道什么原因，也许有一天可以在天堂找到答案，她在风琴上弹出了可怕的音乐。然后一个接一个的人走过去，有些是“是”，有些是“不”，但大多数人得到的是“是”。

终于轮到我了，我能否进去呢？什么事也没发生，主既没有点头，也没有摇头。我就醒过来了，我醒着听到祂的声音，就像听到一个真实的声音一样。主说：“我在看着你，不要被弃绝。”这太令我震惊了，这怎么可能呢？

使徒保罗说：“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”(哥林多前书 9:27 和合本)。

如果使徒保罗在经历了所有这一切后，都会被弃绝，那我们算什么呢？现在是我们认真看待我们的信仰的时刻了。这不是游戏，和事工无关，和人气无关，所有这些都不是。这只和主所说的和所想的有关。

埃迪·朗有一天来看我，人们都在新闻上看到了他的丑闻，他被吓得半死。他想知道我是怎么想的。我说，我怎么想不重要，祂怎么想才重要。后来，他得了癌症，去世了。谁会在乎牧师怎么看你的，或你的朋友怎么看你的？耶稣对你的评价才重要。这是决定性的，这将决定你是否能“进入”或“出去”。

地狱是一个真实的地方，记录在圣经里。我永远不会忘记，那一次我在

5、让里面的人刚强起来

路易斯安那州的一个教会讲道。我走过走道，问人们，你重生了吗？有一个老人，长相很不错。他说：“不，我也不相信神。我也不相信魔鬼。我不相信天堂，我也不相信地狱。”他太傲慢了。我说：“你到了那里就信了，他就在那里。”

今天的人们否认神的存在，却看星象。他们否认神的存在，却相信超自然力量能告诉他们未来如何。在这个国家，有四分之一的男人看星象，有三分之一到三分之二的女人看星象。这个国家看星象的人数惊人。你在商店里买的任何一本八卦杂志，里面都有星象，因为人们想读这些内容。

今天，在很多地方男女基督徒正在听一个减弱的福音。这福音并不像我得救时听到的那样。当我在加拿大得救时，我们听到的都是被钉十字架的生命，十字架、悔改、耶稣的宝血。那时，有一些最了不起的布道家来到我们的教会。你能相信吗？当我 19 岁的时候，我听到了理查德·伦勃朗的牧师传讲神的道，他的脸看上去就像天使一样。他是罗马尼亚的一名牧师，他在罗马尼亚被逼迫，被关在西伯利亚的一个矿坑里。德里克王子来服事我们，甚至科里·滕伯也来了。你们看了电影《藏身之处》，就会知道科里·滕伯是谁了。

你们能相信我在荷兰的一座房子里，和科里·滕伯一起跳舞吗？因为我那时参加了一个叫莎克娜的组织。沃特森家族创立了这个组织，他们组织团队去欧洲宣教。我是这个团队中的一个孩子，我们在荷兰和那里的青年使命团一起服事，我的室友丹尼洛碰巧是科里的侄子。有一天早上科里来找丹尼洛，她问我，丹尼洛在哪里。我说，我不知道，他刚离开。她捏了下我的脸颊。她说，你是从哪儿得到这张脸的？我说，从以色列。她说，shalom。然后就走了出去。后来我们去了她家，又去了那个藏身之处，就是在那个地方她拯救了犹太人脱离纳粹的抓捕。随后又去了花园，在花园里我们所有的孩子和她一起跳舞，我抓着她的手，和她一起跳舞。我在那里呆了好长一段时间。

我也是早期参加凯瑟琳聚会的少数人之一，我们当时真的听到了福音——治死老我，背起你的十字架，跟随主，放下世界，对罪、诱惑和一切美丽的东西说不。现在你听到的都是，如何、如何、如何，没有人知道他们在说什么，因为说的都和耶稣无关了。

所以在那次做梦的经历之后，你可以想象我被那个梦摇醒了。我做出了一个决定。我不要软弱，我不要失败，我不要被拒绝，无论这个代价有多高。七年前神和我说话了，他说：“取消视频网站 Netflix，取消 Direct，取消有线电视。”我已经有七年没看电视了，这是我做过的最好的事情。我不是要求你

5、让里面的人刚强起来

们那样做，而是神让我那样做。

读经和祷告

那么，我如何利用时间呢？读圣经。我喜欢读圣经，这不只是神的话语，而是花费时间在主里。这是基督徒应该做的最重要的事，这能让你们要比刚信主的时候，更强壮。

我学到了一件事，坦率地说，这是一个古老的教训，圣灵不会让我们忘记。以赛亚书 59:16 说，“他见无人拯救，无人代求，甚为诧异，就用自己的膀臂施行拯救，以公义扶持自己。”想象全能的神在寻找人为以色列代祷、代求。

我们再看以赛亚书 64：7，“并且无人求告你的名；无人奋力抓住你。原来你掩面不顾我们，使我们因罪孽消化。”遗憾的是，这就是今天发生的事情：无人奋力抓住你，无人求告你的名，主啊！这就是你向我们掩面不顾的原因。你知道为什么主，主不再出现在多数人的生命中吗？就如经文所说，他们不再和祂说话了，他们不再相信祂的话了。主把祂的脸隐藏起来，不给我们看，结果就是因我们的罪，我们被吞噬了。

我今天在和你们讲的是基督徒生命中最重要的一部分，与神的交流。与主相交。但这背后燃烧的燃料是什么呢？是什么给你力量去祷告？真正的祷告？

让我们看诗篇第 119 篇。你按照这段经文所说的去做，就会去祷告了。你可以听一百万条有关祷告的信息，但你还是不会祷告。或者有什么事让你感到害怕或受惊吓，这会让你祷告一、两天。但这是真正的燃料，背后的力量。

诗篇第 119 篇 1-3 节，“行为完全、遵行耶和華律法的，这人便为有福！遵守他的法度、一心寻求他的，这人便为有福！这人不做非义的事，但遵行他的道。”

这不是很神奇吗？我们这里有关于祷告的力量的答案。答案是什么？是那些行为完全、遵行耶和華律法的。第一个秘密是遵行主的律法。除非你知道圣经，否则你不能行在神的律法中，不能遵行神的话。。第二个秘密是在你的生命中遵行神的道的人是有福的，让神的道活化在你心中的人是有福的。这样做的结果就是，他们会全心寻求他，而不是三心二意。他们寻求主，因为神的道在他们里面。

5、让里面的人刚强起来

你只有用圣经的方式，才能得到神的道，圣经的方式就是默想。你要真正了解神的想法。神的想法就是祂的道。如果我读了你寄给我的信，或者我读了你的书，那么，我不需要去见你就能认识你。我认识欧拉·罗伯茨已经很多年了，有一天，他在家盯着我看。我们曾经是邻居，我每周至少见他一、两次。他年龄很大了，我和妻子会为他做饭，给他一些吃的东西。他和伊芙琳都慢慢变老了。这就像在我们认识对方多年之后，我们以为我们了解对方了。他看着我说：“现在我认识你了。我刚刚读了一下《早上好，圣灵》。我今天早上才读了你的书。现在我认识你了。”所以我们每次互相交谈，他都不认识我。但他说了一些重要的话。你不需要见面就能认识他们。只要看看他们说的话就行了。全能的神给你一封信，请你阅读。祂给你一些书，请你阅读。

当你进入圣经时，遵照神给你的主题。不要从一本书跳到另一本书，这样你永远不会有成果。但人们却常常这样做。从创世记到启示录，你开始慢慢地阅读神的话语，全心地祷告，不要跳来跳去。

你读完一个主题就停下来。一个主题可以有 10 章，7 章，4 章，等等。比如你读《创世记》一个主题有 11 章。从第 1 章到第 11 章，是人类的历史，这是一个主题。然后从第 11 章到第 24 章，讲亚伯拉罕。从第 24 章到第 28 章，讲以撒。从第 28 章到第 32 章，讲雅各和他的儿子，然后是约瑟，然后是整本书。

但是，你不要着急，你按照主题一遍一遍地阅读，然后思想、默想，像牛咀嚼反刍。从那些美丽的章节中慢慢得到所有的养料，那些话语会进入你心中，而不是进入你的头脑。那些话语在你心中产生力量。这力量产生了生命。那一刻，你就开始和亲爱的耶稣说话。

当生命击中你心的时候，你就和祂说话了。不是你所列的清单，那是自私和贪婪的，只是为了满足你的需要，而不是别人的需要。现在你能直接跟他交谈了，祷告通过你内在的圣经诞生了。你不仅要寻求祂，而且还要打破你生命中罪的权势。大卫说：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗篇 119:11）圣经是基督徒生命引擎的燃料。当神的话在我们里面时，祷告就诞生了。你可能会去听有关祷告的讲道，或许对你有些帮助。你可能会读有关祷告的书，或许短时间对你有些帮助。但只有神的话才能给你真正的祷告的生命。令人惊奇的是，神的话有吸引力，就像一块磁铁一样，能把你吸引进来。我读过很多基督教的书。这些书你读过一次就不读了。但是圣经，你永远读不完。我读过一些伟人写的书，我读一遍，最多两遍就结束了。但你

5、让里面的人刚强起来

的一生都会一遍又一遍读神的话。为什么一遍遍读圣经？因为它给你生命，能改变你。

现在你们回去，做一个决定，每四个月读一遍《圣经》，从《创世记》读到《启示录》。这意味着一年读三遍圣经。你会说，我做不到。你顺服就能做到。你们都可以认识神的话语。如果你不这样做下去，你将来将无法生存，无法去天堂。这就意味着你在世的那么多年都白费了。

你生来并不是为了认识你的父母或你的家人。你生来就是要认识主，也只有主。你来到这个世界上是为了找到祂，永恒里是最安全的，天堂是你的家。你是神宝贵的孩子，你的永恒在祂手中是安全的。这对我们来说很重要。人们直到快死了才想起什么是永恒，这是多么悲哀。如果我能让一个男人或一个女人在五分钟内保持安静，让他们思考一下他们的灵魂，我会让他们得救。

安静的力量，只是为了让你思想一下你的灵魂。今天的人们不会思想任何有关永恒的事物。他们早上起床，去上班，他们做同样的事情，然后他们老了，死了。不，不应该是那样的，这不是生活。

在为时已晚之前，认识你的神。当你认识神时，你就会知道神在说什么了。祷告就成为你生命中最有属灵功用的。祷告是基督徒生命中最属天的属灵功用的，因为神的话语能使你与神相交。

耶稣是我的生命。祂的生命，通过你顺服的祷告而被吸入你的生命。换句话说，耶稣是我的生命，根据你祷告时间的多少，耶稣的生命就流入你的里面多少。没有祷告，祂的生命就不是你的。当我祷告时，我吸入了祂的生命。当我祷告时，我呼出了我的生命。在祷告中有一种生命的交换，当我祷告时，我吸入了祂的生命，呼出了我自己的生命。这就是祷告，这就是祷告所做的。祷告不是人们跑来跑去地大喊或唱歌。祷告意味着你跪下和耶稣交谈。

希律王为什么要杀雅各？这是《使徒行传》中一个非常恼人的问题。希律王是一个非常邪恶的人，在《使徒行传》中记录了他杀死教会的领袖，这是撒旦的计划，要在教会成长之前杀死教会。如果魔鬼成功地杀死了彼得，那我们就会坐在这里。撒旦的计划是，杀了使徒，阻止教会活下去。他只成功了一个，教会说不，他们祷告。因为他们已经有了神的话，当他们祷告时，神救了彼得，杀了希律，神要转向杀灭仇敌。当这些人决定要祷告，而不是像一群傻瓜一样跑来跑去或放音乐时，彼得被拯救了，教会和教会生命也被拯救了。教会从撒旦的计划中被救了出来。我们需要再次祷告，跪下

5、让里面的人刚强起来

来，真正地祷告。

当圣灵在五旬节降临时。祂为什么降临？祷告。在使徒行传 1:14 说的很清楚，他们“恒切祷告”，这意味着即使救赎的工作完成了，所应许的圣灵需要祷告才能降下来。所以他们不得不祷告，才能让神的大能降下来。看《圣经》给了我们多么了不起的教导啊！

接下来我要讲一些非常重要的内容。请看，路加福音 11 章。这是主的灵所发出的祷告。

在我们读到这段经文之前，我有几句话想对你们说。

我真正打开圣经是七年以前，虽然在这之前我也知道神的话，也读神的话，但不像我过去七年之内所读的那样。我读神的话，我寻找我之前似乎不感兴趣的东西。比如：神为会幕赐下的物件的摆放顺序相当令人困惑，却揭示了生命的改变的奥秘。当你看着它时，有些东西会从你里面涌出来。约柜、幔子、香坛、陈设饼桌、灯台架、洗濯盆和燔祭坛。最后两个，洗濯盆和燔祭坛，会让你起来祷告。当你看到这个燔祭坛时，你看到耶稣的生命，有完美的圣经秩序在里面。

几年前我读到这些，感到困惑，我想知道为什么。为什么是这个顺序，似乎不应该是这样，它应该是约柜、陈设饼桌、香坛，然后你走出去。但为什么最后一件是燔祭坛，然后是洗濯盆。为什么幔子在所有物件之前。耶稣的生命，有能力，从天上到地上，再从地上到天上。你看这些是多么符合腓立比书中所说的次序，你会惊呼出来。

如果你读了耶利米，你就会感到惊讶。我只要在耶路撒冷找到一个人，我就能拯救这座城市。你是什么样的神！多么仁慈。你会开始发自内心的与祂交谈。我对你的爱感到惊讶。

如果你看到神对以西结说了些什么，你也会感动地对神说：“神啊，也请你这么对我说。”

祷告不是天生就会的。你的妈妈、你的爸爸、你的兄弟、你的姐妹，并不关心这些。祷告是从读圣经诞生的，你所读的成为你的一部分，眼泪流出来。相信我，你怎么想的就会怎么做，如果我现在要死了，我已经准备好了。如果这里整个地方都被炸了，我也不在乎。如此的平静，你甚至都不想接电话，不想去看那些世俗的东西。它净化了你的灵魂。这外在的世界太丑陋，你开始厌恶它。你开始讨厌肉体里的东西，但不是你。这不是你自己创造的东西，这是神话语的能力。

当我说到祷告的时候，我说的不是方言祷告。祷告与一件事有关，交通、

5、让里面的人刚强起来

儿子的名分、关系、与以色列的伟大的神同行，认识祂。你看他和摩西的关系，你看到祂与以色列人一同哭泣。当他们建造了一个金牛犊时，你看到了祂的愤怒。你看祂改变得有多快，当摩西说：“你不能”。啊，多么伟大的神。他的本性开始向你展现。摩西说：“主啊，我想认识你，我要看你的荣耀。我对你的能力不感兴趣。我已经看到那些了。”

神迹

我一生中已经看到足够多的神的能力了，这能力震动你的生命。我见过凯瑟琳·库尔曼（Kathryn Kuhlman）行的神迹。

有一位患关节炎的女士，身体的每个部分都绑着绷带，全身扭曲得像巴黎圣母院里的钟楼怪人。我从不看电影，我没有兴趣，但我小时候看过那电影的剧照。那位女士坐在轮椅上，因为关节炎，她全身都残废了，整个人都绑着绷带，就像孩子们玩的拧麻花的游戏。她坐上了吉姆·波尔开的大巴，大巴是从多伦多到匹兹堡去参加凯瑟琳·科尔曼举办的培灵会。吉姆对我和一个叫阿尔·帕森的人说：“你们照顾那个女士。”我们推着她到处走。她完全残废了，她的腿残废了，她的胳膊残废了，她的脖子残废了，脑袋耷拉着。她的丈夫，一个小个子的男人，拿着她的钱包，跟在轮椅后面。

聚会那天，她很机智，她说：“嘿，小子们，你们不让他们看到我的轮椅，把轮椅放在巴士下面，你把我带到聚会里。”因为她知道凯瑟琳·科尔曼不允许轮椅进入主楼，他们都必须去地下室。人们并不理解这一点，但事实就是这样。所以我们跑过走道，把她放在前排的某个地方，那是 1975 年某个星期五。

我们跑到主楼上面的围廊，围廊环绕着主楼，两边一直延伸到讲台上。我们坐在那里，可以看到下面那个亲爱的完全残废的女士和她的丈夫。凯瑟琳走上讲台，她非常戏剧性，尤其是那天早上，当凯瑟琳来到平台上的时候，我们看到那个女士，她的身体开始活动，神开始伸展她，我们从上望下去，没有人拉她。我开始拍吉姆，因为我们和那位女士在酒店住了两天，她每次去餐厅或洗手间，我们都送她去，她残废了。她竟然从椅子上直挺挺地站起来，自己支撑着她的身体。我亲眼看到了神迹。没有人按手，她自己站了起来，人们看到这一幕，都尖叫起来。凯瑟琳说：“这是怎么回事？”她也不知道发生了什么事。那女士径直站了起来，整个会堂的人都尖叫起来。她径直走下过道，这是她这么多年来第一次完全笔直地行走。

5、让里面的人刚强起来

吉恩·马丁把她带上讲台，她告诉凯瑟琳神为她做了什么。凯瑟琳按手在她身上。我永远不会忘记那一刻。那个女士说：“库尔曼小姐，祂忘了手指。”她的小手指还有一点扭曲，只有一点点扭曲。几乎没有人会注意，那根手指只是稍微有点扭曲。凯瑟琳用她惊人的方式回答说：“哦，亲爱的，祂把它留在那里，是为了让你能记住这一刻。”

那一刻至今都清晰地留在我的脑海中。以色列人所看到的神的能力比我在凯瑟琳的布道团中所看到的要大得多。我在我自己的布道团中也看到了好多神迹。

神的话

然而，神的能力不会改变人的心。神的话却能够。

马太福音 12: 43 说，撒旦不是在寻找神迹，它是在来寻找空处，因为那些是污鬼的领地。看看我的老屋子是否还空着。我带着更多的污鬼来住，那人的境况比之前更糟。如果你充满了神的话，它就没有空处了。请停止寻找神迹和奇迹，去读神的话。因为将来会有很多恶魔的神迹和奇迹，会欺骗许多人。

你认识神和神的话吗？你是通过圣经来认识祂，还是通过经验来认识祂呢？你在经验中找不到祂。想想以色列看到了什么。他们在旷野中生活了 40 年，神用一种响亮的声音对他们说话，但这并没有改变他们，对吗？他们看见了荣耀，他们晚上看见了火柱，白天看见了云柱，但并没有改变他们。他们想回到埃及。全能的神用这些神迹把他们带出了埃及。他们离开那地三天后，就反悔说祂把我们带出来是为了杀我们。他们指责神杀了他们。法老已经杀了他们中的许多人，神救了他们。你看到人心是如此败坏。有一天，世上人的心将完全被污鬼占满。

有多少人看见耶稣从死里复活？没有人，但教会相信。有多少人被送了天堂？少数人。但有一天，全世界会看见两个人从死里复活，但他们仍旧会拒绝神。你想想我刚才说的话，没有人看见耶稣从死里复活，但他们相信，他们起初质疑它，但他们后来确实相信。但全世界都会看见有两个人在耶路撒冷被杀。随后从死里复活，升上天堂。全世界都会看到这个，却仍然亵渎神，拒绝神。为什么？因为他们的心是邪恶的，而且他们每天都在变得越来越邪恶。

为什么神的话不在他们里面呢？圣经会保护你的心在将来免受魔鬼的伤

5、让里面的人刚强起来

害，不仅是在现在，而且是在将来。现在和将来临到地球的谎言将会是无比的邪恶，你甚至无法描述它，解释它。神的话会保护你免受恶魔的欺骗，以及那些不传神的道的传道人的伤害。为什么他们中有这么多的人离开了传道的服事。因为他们里面没有圣经。

坚持不懈的祷告

路加福音 11: 5-8，耶稣又说：“你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，说：‘朋友！请借给我三个饼；因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有什么给他摆上。’那人在里面回答说：‘不要搅扰我，门已经关闭，孩子们也同我在床上了，我不能起来给你。’我告诉你们，虽不因他是朋友，但因他情词迫切地直求，就必起来照他所需用的给他。”

第 8 节是有力量的，虽不因他是朋友起来给他，但因他情词迫切地直求。情词迫切英文是坚持不懈，坚持不懈是由主的话所产生的。坚持不懈的祷告并不是因为你的绝望无助而产生的，当你里面没有经文时，最终还是会放弃的。

以赛亚书 62: 6-7，“耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。”神的话不仅仅是一把锤子，它是你内心的火。它像一把锤子打碎你里面的旧世界，神的火又通过它进入你里面，在你里面燃烧。

我年轻的时候对圣经很了解。你们都知道约翰·阿诺特，你们都不知道我曾经和约翰一起工作过。那时我们还没有出名，约翰是我的助手。我和他和卡罗尔结婚之前就认识他了。我还曾经是卡罗尔的女儿的保姆。

在我们刚结识那个时候，约翰其实是加拿大的一个农民。在 70 年代初，我们坐在他的车里，那时我们都很年轻，他比我大一点点。他有一只气味很重的、大的德国牧羊犬。这只狗也在车里，但他的车很小。他在一边开车，我在另一边。这只狗就在我们中间，吐出舌头，呼吸沉重，闻起来很臭。

我们把车停在伊斯灵顿的一个停车场，约翰说：“让我们祷告，神有一天会使用我们。”“好的，让我们祷告吧。”我们手拉手，狗的脸恰好在我们的上方。我们一句接一句地说：“主啊，除非你使用我们，否则我们不会让你有任何的安息。”神的荣耀击中了那辆车。没有安息，神的话在你里面产生坚持不懈的祷告。当这种情况会发生时，一些不可思议的事将会发生在你身上。

圣灵

我现在正被圣灵引导，如果我走到你身边，按手在你身上，你也不要担忧。我要你行走在圣灵中，没有魔鬼可以阻止你。

怎样才能真正活在圣灵中呢？因为现在你们都会需要它。哥林多前书第三章，这是一个非常简单的顺序。话语、祷告、圣灵中的生命。当你有了神的话，你就自然会祷告，你甚至不需要思考，你会祷告出来，就像呼吸一样。随后圣灵中的生命开始了。它是什么呢？

哥林多前书第3章21-23：“所以无论谁，都不可拿人夸口，因为万有全是你们的。或保罗，或亚波罗，或几法，或世界，或生，或死，或现今的事，或将来的事，全是你们的；并且你们是属基督的，基督又是属神的。”

这句话什么意思呢？你刚读过，“或现今的事，或将来的事”，没有过去的事，为什么“过去的事”是你的。这意思是说你活着，现在你行走在一个没有限制的世界里，没有限制，一切都是你的。当我读到这节经文时，我想出一个标题：“没有限制”。没有限制意味着没有过去的记录，意味着我从来没有吸毒过，我从未离婚过，我从来没有做过或说过什么。“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书5:17）

凯瑟琳·库尔曼在她年轻的时候，离婚了，这几乎毁了她的生活。她实际上嫁给了一个已婚但为了她而离婚的男人。这真是混乱。现在她离开了他，和他离婚了，这几乎毁了她的生活和事奉。后来她走投无路悔改了。主对她说：“凯瑟琳，你悔改了，在我的记录中，这件事从来没有发生过。”

她转身，一辈子都不谈论这件事。有一位女士来找她，对她说：“你怎么能讲道？你是一个离婚的女人。”当时一个女人做牧师已经够麻烦的了，又是一个离过婚的女人，一个离婚的女牧师简直是双重麻烦。她说：“亲爱的，那是别人。”她就是这么说的。她说：“凯瑟琳死了，那个凯瑟琳死了。”她理解了“没有限制”。

今天，有一些基督徒被他们的过去所束缚，因为他们从来都不理解圣灵中的生命意味着没有限制，没有过去，没有现在，没有未来。

摩西站在红海前。在他们身后，是追杀他们的埃及人。以色列人看到埃及人后，大声疾呼。他们看到了大海，他们被困住了。但摩西没有，摩西没有看到埃及人或大海，他看到了神没有限制，他举起了手中的杖。你能用一根杖分开海水，这听起来是多么愚蠢啊！神说：“起来，只要伸出那根杖。”

5、让里面的人刚强起来

他没有看到军队，他没有看见大海，他看到了神，海水就分开了（出 14:21）。

大卫说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”（诗篇 23:4）他看见了主，这就是圣灵里的生命。你没有看到这个山谷，你看到了神。

12 个探子进入应许之地，10 个看见了巨人，2 个看见了神。你看到了什么？生活。我和你所说的是活在圣灵里，意味着你不会看到自然环境，你不会在意自然环境。

我传达的信息非常简单。神的话，祷告，圣灵里的生命，圣灵里的生命意味着没有限制。你的过去被抹去了，从来没有发生过，你不受现在的事物所束缚。你不需要担心未来事。圣灵中的生活如此有力量。

在罗马书 13: 14 说：“总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。”当我活在圣灵中时，我就披戴主，我让肉体挨饿，我不为肉体的需要安排，因为现在我学会了在圣灵中生活，我必须避免那些触发肉体情欲的地方。我有能力对肉体说不。

成圣

我们再讲得深一点，什么是称义？什么是成圣？称义是神宣告你为义，但成圣是你们长成义的样子。当一个婴孩出生时，父母称这是我的孩子，但这个孩子还不认识他们。他们会说：“我的孩子，他是我的孩子。我要去照顾好我的孩子。”他们宣称他们是他们自己的孩子，就像神一样。神宣告我们是义的，但我们还不认识神。当婴孩长大以后，他就认识妈妈和爸爸了，最终，他加入了这个家庭，成为其中的一员。

成圣就是长成义的样子。当神称我们为义时，我们就可以免受罪的惩罚。当他使我们成圣时，我们就能脱离罪的权势。当你成大成为家庭的一员时，过去就会被完全遗忘了，你走进这个家庭，这个家庭供给所有的知识。爸爸，妈妈，兄弟，姐妹们，我们成为一个整体。我们为家庭做决定，后来我们不仅做决定，而且还是妈妈和爸爸的合作伙伴。我们给他们的建议。这就是神想要从我们那里得到的。

想到我的孩子们命令我，成为我们的一份子。我想要你参与神的家，所有的一切都是你的。来吧，接替你们的位置。我的女儿杰西卡，她嫁给了迈克尔。她小时候，我们一直叫她宝贝，她现在已经 40 岁了。她常常向我提建议：“爸爸，我对那个人感觉不好。”“爸爸，不要那样做。”“爸爸，那是个坏

5、让里面的人刚强起来

的决定”我听了她的建议。为什么？因为她是我的家人。神也一样。你明白了吧，这就是为什么摩西说：“你不能这样做。埃及人会怎么说呢？你把他们都杀了。显示你的力量，主啊，显示你的力量。不要杀了他们，如果你杀了他们，埃及人就会说你一个人也带不出去。”哇，那是什么样的能力，像摩西这样的人竟能告诉神，你不能那样做。这就是成长为一个家庭。当我们成圣，脱离罪的权势，我们就成为义。当我们得救时，我们就免于罪的惩罚。但这些已经过去了。让你从过去中解脱出来，而成圣是使你从现在解脱出来，你不要再回到你过去的生活。最后，当你站在耶稣面前时，你就会完全脱离所有的罪，再也没有了。

我们在主里成长，这就是我所说的圣灵里的生命。当打破罪的那部分捆绑时，你甚至都不注意它了。我不再去看那些。我甚至不会去想那些，因为你现在讨厌它，你甚至对它都不感兴趣。不要遵从这个世界，要更新你的心思意念来改变自己，不然就有可能退回去。这个世界的力量能把你拉回去。只要你在身体里，它就比神的力量大，这意味着你必须更加努力。当你在这个身体里时，退步要比进步更容易，因为你有两个敌人，魔鬼和你。

但我还得再加上一个来平衡它。你越多住在圣灵里，往后拉你的力量就越小。你活在圣灵中就会得胜。最终，神的力量会变得更强大，把你往前拉。因为现在罪的重量被释放了。不要让罪困扰你，不要让它成为重担压在你肩上。

总结

第一步，让神的话进入你里面。第二步，让祷告开始真正在你里面。第三步，你将开始活在圣灵中，现在成圣开始了，你从罪的力量中释放出来，世界的吸引力被削弱，而不是加强。你越来越接近神的同在，越来越容易进入神里面。在靠近神的心的地方，有一个安静的安歇之地，一个罪不能侵入的地方。

这秘密就是给他神工具去使用，这工具就是神的话语、祷告和行在圣灵中。当你这样做的时候，你就给了神工具把你拉到祂里面，一天比一天更容易。但如果你活在肉体中，世界的那部分会变得更强大，把你拉回去，因为你没有给神祂所需要的工具。

圣经从来没有说：对神来说，没有什么是不可能的，他自己会去做。和神在一起，没有什么是不可能的，因为祂需要你来实现它，神永远不会自己

5、让里面的人刚强起来

去做，现在给祂你的生命，让祂去使用。给祂所需要的工具，完成祂为你所命定的计划。圣经说，在神没有难成的事，祂是独行其是的神。与神同在，意味着你必须在神动作之前降服。奥多·罗伯茨有一天对我说：“班尼，恩膏要降到你身上或从你身边经过，这由你决定。”然后他说：“神没有你不会做这事，没有祂你也不会做这事。”

如果你想去天堂，给祂工具来使用。神的话语，祷告，活在圣灵中，如此简单，因为他们会彼此产生。当我读到神的话语的时候，我就会祷告，我就会活在圣灵中。当我这样做的时候，我被吸引到神里面，罪的权势开始得释放。我每一天都在成圣。

父啊，让我深深渴慕你的话。圣灵，打开我的眼睛。让我从你的话中看到奇事。主阿，在我里面燃烧我的心和灵。让我与你相交。主耶稣啊，带我到你那里去。让我的每一天，每一小时，每一刻，都活在圣灵中。主啊，感谢你的应许，我全心相信，你能阻止我跌倒，让我无可指责、无有瑕疵地站在你的宝座前。主啊，我赞美你！

[回目录](#)





6、生命中释放恩膏的三个关键要素

辛班尼（Benny Hinn）

今晚我要讲在我们的生命中释放神的恩膏的三个途径。在圣经中提到的神的话语的三个要素，带来恩膏，我们的生命需要恩膏。我在这里教导恩膏已经有一段时间了，但我一直在等待真正的教导，神用什么来释放恩膏在你的生命中。

一、恩膏的能力

现在让我告诉你一些事实，恩膏并不只是为了感觉良好。恩膏是为了灵里能看到异象，来启示真理；恩膏给被掳者带来自由；恩膏给予生命智慧；恩膏赋予力量战胜魔鬼；恩膏能使我们身体中的疾病得医治。一旦恩膏开始变强，你的身体就没有疾病存留的地方了。

你必须明白上帝的恩膏比电更强大。你看这些灯，所有的光都射出来，这就是电的作用，但我们不明白它是如何运作的，同样我们也不明白恩膏是如何运作的。我们知道的是，你必须去做一些特有的事，符合一些特有的法则，才能让灯亮。你触摸一根电线会把你击倒，但上帝的能力更伟大。想想上帝的能力，为什么人们会被击倒。我们面对的是比电更伟大的力量。小小的电力就会击倒你，再多一点就会电死你，上帝的力量也会杀死你。

如果我们生活在罪中，就会被击杀。在某种情况下，上帝的能力变成了敌人，所以你要小心你的生活方式。还记得吗，同样的力量摧毁了许多以色列人。神的火降下来，逐一摧毁了许多以色列人。在旧约中有先知的日子里，先知说：“我是个属神的人，让火从天上降下来。”火就降下来，落在了神的

6、生命中释放恩膏的三个要素

敌人身上，摧毁了他们。同样是这火，却是恩膏的火，这火降在了马可楼上，恩膏像火一样降在 120 个人身上，给他们能力。

上帝的恩膏远超过你我理解的。神的恩膏赐给我们眼睛异像。神说，打开你们的眼睛，好让你们可以看见。恩膏你的耳朵，好让你们可以听见。

想想膏油给人们的身体带来医治。今天的人们必须经历很多努力才能得到帮助或治疗。现在还没有治愈癌症或大多数疾病的方法。他们只是给你一些药吃。想想你的经历和其他人的经历，为了获得医疗的帮助，人们必须去做各种各样的事情。去看医生，按时吃药，然后去做检查。如果你得了癌症，你就要去做这做那。想想这些对你身体造成的伤害，正摧毁你。

然而，一点点膏油的触摸的能力，远超过所有这些医疗的手段和所有你吃的药。只要一点点膏油就能带来上帝的一部分能力，并真正修复你的身体。这就是神的能力。比那些医院里的机器和人们所使用的所有手段的力量更大。今天激光可以做这做那，这种新技术可以除去你腿部的疼痛，做这做那，他们使用各种各样的新技术。这是廉价的东西，神的恩膏比它们任何一样都要伟大。它是一种无形的力量，每个信徒都能获得。

它不仅在灵里改变你，在情感上治愈你，它也能在身体上医治你。想象一下，人们的身体在恩膏下长出来。在杰弗里兄弟事工期间，手臂在聚会中长出。恩膏使人的手臂长出骨头、肉和皮肤。医学现在还不能做到这一点。恩膏还使人的嘴里有了全新的牙齿。恩膏能给你比牙医更好的牙齿，你的余生都可以用。

我看到上帝的恩膏治愈了路易斯安那州的一个小女孩。它震动了整个教会。这个小女孩有一个巨大的像南瓜一样的脑袋和一个小小身体。如果你看见她，你们每个人都会吓得发抖。我走过去，我看到这个小女孩坐在轮椅上，有一个巨大的脑袋，超大的眼睛。你们有些人可能不会相信，但头就是这么巨大，竖在一个小小的身体上。你好奇那个身体是如何动作的。我用手抓住了那个女孩，我请求上帝赐下祂的能力。然后我说了一句话：“八月那个女孩会变正常。”

现在那个女孩不仅很正常，她还来我的十字军唱赞美诗，我们已经把她的见证拍成影片。她会来参加十字军聚会，唱赞美诗，并展示她之前和之后的照片。上帝的力量如此强大，她的头缩小了，她的身体变成了正常的尺寸，还有一个动听的嗓音。

我曾看到过恩膏在运行。我看过恩膏像刀一样把印第安那州马德拉市的一个女士的肿瘤割掉了。恩膏把肿瘤切下来，掉在地板上。一个巨大的癌症

6、生命中释放恩膏的三个要素

肿瘤从她的身体上切了下来。是上帝的恩膏做的，不是外科医生的手术刀做的。也不需要医生的手术刀，那肿瘤就掉了下来，也没有留下伤疤。

我可以整天整夜，一整年，告诉你我的眼睛看到的这些神迹。恩膏是惊人的力量。

二、恩膏需要管道

恩膏的力量如此强大，它可以使死人复活。让死人的骨头复活。恩膏需要一个通道。恩膏没有电线就不能降下。你需要一根电线。想一想，电需要在电线中流动。全能的神希望你是那根电线，那个通道。

几年前我对主说：“我在这个王国中的工作是什么？”他说：“你是我的水管。你们所有人都是我的水管。”我说：“主啊，就连水管有时也需要一些水啊。”水管有时也需要弄湿，但我们只是一个通道，我们是水管、我们是电线，是上帝的工具，能力可以流过我们。有时候，这种能力如此强烈地流过我，我以为我的身体会停住。

非洲的罗伯茨夫人问我：“人的身体怎么可能容纳所有这些能力呢？”我也不知道，我只是感觉到了它流过。我有时真的感到震颤流过我，和电流没有什么不同。有时候，我拿吹风机吹干头发，如果我的手是湿的，我能感觉到电击。你必须确保你的手是干的，这样你就不会触电了。你真的感觉到某些东西穿过了你。上帝的恩膏比任何电流都要强大。有几次我觉得我的皮肤要被吹落了。这个恩膏如此强大，它可以使死者复活。这恩膏是如此的强大，我相信我们会再次看到它。它可以让你的余生保持健康。在摩西身上的恩膏是如此的强大，让他的眼睛没有模糊，体力也没有减弱。他死时，身体非常健康，120岁的年轻人。迦勒说：“主差我的时候我还年轻，现在我已经八十岁了，把那座山给我。我如今和进入应许之地那时一样健康。”

是什么让耶稣一直健康？是恩膏吗？是的，他担当了我们的疾病，但他仍过着健康的生活。我们不理解圣经中的某些事物。像使徒保罗有一个弱点，关于它是什么有很多争议，但恩膏给你健康。

三、恩膏的三个途径

神用来在你生命中释放恩膏的三个途径是圣经、在圣灵中祷告、在灵里的敬拜。现在我要分别教导这些，它们每一点都有很多内容。

6、生命中释放恩膏的三个要素

当我谈到神的话时，我要解释一下。恩膏是通过在灵里的祷告释放的，这是关键。肉体上的祷告不会释放任何东西。在圣灵里祷告释放恩膏在你的生命中，并保持在你的生命中。如果你每天与主交通，与主保持良好的关系。这种交通触发了与神同在的个人时间，会产生持续不断的与神同在的时光。个人的时光引发不断的祷告。所以圣经说不止息地祷告。除非你有时间与神独处，否则这是不可能的。独处的时间激励你每天有时间与神同在。忽视与神独处的代价很高，所以我们不能忽视上帝，我们不能忽视和祂在一起的时间，我们不能忽视读祂话语的时间，也不能忽视敬拜祂的时间。

我想让你们都知道，天使不能接受恩膏，因为天使没有能力接受恩膏。没有天使被恩膏。他们不是服役的灵吗？他们的职责是服事，都是为了服侍教会。从来没有一个天使受过圣灵的洗礼，也没有天使因为服侍而受过神的恩膏。

但我们需要恩膏来服事，他们不需要。他们是为服事而创造的，这是他们的职责。我们是被呼召去服事的，呼召意味着我们必须回应去服事。天使被创造去服事，我们被呼召去服事，这个差别很大。如果你被呼召，你就必须回应呼召。如果天使不回应，他们就会受到捆绑。他们反抗，上帝会为此惩罚他们，就像他已经做的那样，三分之一的天使不想服事，上帝就要惩罚他们。

1、话语

上帝恩膏要降临首先通过上帝的话语。上帝的话语是释放祷告的引擎，而祷告则是释放敬拜的引擎。没有神的话语在你的生命中，要去祷告是不可能的。没有祷告在你的生命中，要去敬拜是不可能的。

所以它是从话语开始，然后是祷告，然后是敬拜，而不是相反的顺序。如果你没有通过圣经认识神，因为敬拜需要启示和真理。你不能敬拜一个你不认识的人，

我们从神的话语开始。主说：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”(约翰福音 15:7)他说，如果我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。所以祷告是上帝的话在你我生命中的结果，是你和我做了决定。

2、祷告

我们决定进入你，做决定进入。你不需要做很多关于祷告的事情，因为

6、生命中释放恩膏的三个要素

神的话语会感动推动你去祷告，神的话语是亮光射入的入口。人们不能祷告，因为没有话语在后面推动他们去祷告。没有力量能推动他们去祷告。神的话语感动推动你去祷告。那就是为什么神的话说，“求你照你的话，将我救活。”（诗篇 119:25）神的话推动你去祷告，但你必须推动你自己进入神的话中。

3、敬拜和权柄

就像这样，我推动我自己进入话中，话语推动我进入祷告，祷告推动我进入敬拜。这很简单，所以你必须从话语开始。圣经在马太福音 28：18-19 节说：“耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或译：给他们施洗，归于父、子、圣灵的名）。”（马太福音 28:18-19）圣经在路加福音 10：19 中也说，赐给你权柄和能力。

祂又在使徒行传 1:8 节中重复说了一遍，赐给你能力。在马太福音 28：18-19，耶稣说，所有的力量赐给我，天上地下所有的力量都赐给我，他在路加福音 10：19 说：“我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。”（路加福音 10:19）

圣经说我给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过一切仇敌，没有什么能害你们。在这里我们看到上帝的能力带着权柄而来。

神的能力也服事，在使徒行传 1:8 节，他们在圣灵降临后，得到能力作见证。所以路加福音中讲到了能力具有权柄，而使徒行传讲到了能力在事工中的服事。所以神的能力是为了权柄和服事。这就是为什么上帝给我们权柄，我们就可以服事了。

4、信心

神的话语清楚地表明，没有信心任何权柄都不能运作。

有时当环境没有改变时，人们变得气馁，感到失败，变得不信。当这些事情发生在生活中时，他就很危险。当你的生命中没有信心时，你就是在把你生命权柄交给撒旦。我再说一遍，当你的生命中没有信心时，你那种不信的行为，就是把你生命权柄交给撒旦。所以，信心是用来释放了我的权柄的。

但我们要记住，信心是从神的话开始的。因为权柄来自信心，而信心来自神的话。圣经中清楚地宣告：“神的话产生信心”。信心是从听神的话语而来的。请注意，听意味着我们要一直听。我们只有每天一遍一遍地听神的话，才能得到信心。如果听停止了，信心就会死了。当信心死了，权柄就死了。

6、生命中释放恩膏的三个要素

信心给了我们权柄去胜过世界和其中的一切，包括周围的魔鬼。神的话语说的非常清楚，当我们生活在不信之中，我们就给撒但权柄。当我们生活在信心中时，我们就接受了那个权柄。

在几年前，我的岳父史曾为史密斯·威格沃斯（Smith Wigglesworth）弹钢琴。史密斯常说，我眼睛所见的、耳朵所听的没有推动我，我所感觉到的没有感动我，我单单被我所信的推动。

马可 9：23，我们都应该用心记住这节经文。耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”(马可福音 9:23 和合本)信心是圣灵的恩赐。正如诗人所说，你的话是光射入的入口。当我们进入到神的话语中时，就在那一刻，圣灵进入了我的生命。这就是哥林多后书 4：13 说的：但我们既有信心，正如经上记着说：“我因信，所以如此说话。”我们也信，所以也说话。(哥林多后书 4:13)。圣灵是赐给我信心的灵。我不能通过承认神的话来产生信心，信心来自圣灵。

5、你的权柄

所有的权柄都属于主，但如果没有身体，祂就不能行使这权柄，你就是祂的身体。你就是那个器皿，天上地下的权柄通过你来运作。没有你，耶稣天上地下的权柄无法运作。只有通过你，权柄才活起来。这就是为什么我们和他一起坐在天上的某个地方，释放我们的权柄。他是权柄的源头，通过我们的身体权柄得流动。

没有你，耶稣就不能行使胜过撒旦的权柄，那是大有能力的。你必须向祂降服，让他来使用你。圣经上说，他们用羔羊的血和他们见证的道胜过了它。这是启示录 12 章中的教会，我们看到大天使米迦勒在一场与龙的大战中，当教会参与时，他们得胜了，因为教会有权柄。

你知道你有多少权柄吗？你们有如此多的权柄，因你的话，天使可以被加强，也可以被削弱。在诗篇 103:20 说：“听从他命令、成全他旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华！”

每次你说神的话，天使就变强。每次你不说，你就拿走他们的力量。你用你的话来加强他们。神的话语通过你成为天使的力量。有多少人从来没有想过这一点呢？

如果你不说神的话，他们就听不到了。如果他们听到，他们就什么也做不了。再次显示上帝给你的权柄，显示祂很高兴让教会参与祂的权柄。

就像我刚才所说的，耶稣的权柄，虽然属于他，但他没有身体，没有他

6、生命中释放恩膏的三个要素

的教会，就不能行使这权柄。而信心也不是理性的产物，信心是由上帝的话语所产生的力量。神的话语产生信心。希伯来书 10: 35-36 中告诉我们，“所以，你们不可丢弃勇敢的心；存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”我们必须有耐心。当我们得到应许时，不要催促神，给祂时间通过你来使用话语。

你抓住祂的承诺，学会一个秘诀，永不放弃。你抓住祂的承诺，说出来，永不放弃。圣灵超自然地在灵里给你注入信心，一旦祂把信心注入到我们里面，我们就要说出来，不要把它藏在心里。让魔鬼从你嘴里听见这话，因为这话必捆绑它。圣经说耶稣用祂的话命令邪灵出来。神的话必须在奇迹发生之前就被说了出来。

在医治身体上也是要等到耶稣说出了医治的话，疾病才得到医治。圣经说了什么？他说了话，医治了他们。这个话必须要说出来。现在请注意听，耶稣从来没有用他的思想把鬼赶出来。祂能用祂的话把鬼赶出来。为恶鬼听不见你的想法，它们只能听到你的话。你得说出来。你得说，奉耶稣的名赶鬼。我奉耶稣的名捆绑你。

圣经里说了些什么呢？“凡为攻击你造成的器械必不利用；凡在审判时兴起用舌攻击你的，你必定他为有罪。(以赛亚书 54:17)”这经文的意思是邪灵的舌头会在审判时起来攻击你。你必须斥责，你必须说不。你必须说：“我要斥责它，要捆绑它。”这样它就不能伤害你了。

有人说你坏话的时候，你必须打破它，否则它就会发生。有很多人往来传舌，说人的坏话。“神告诉我你明天就要死了。”用嘴打破它，不要用思想打破它，要说话打破它。你得说：“我打破这些话。我奉耶稣的名打破和摧毁这些话。”只有这样，它才会被打破。

但如果你不说出来，它就会发生，因为舌头有力量，生死祸福都由口出，你必须说出来。如果我想接近你，就伸出你的手。

希伯来书 10: 35-36 说必须忍耐，意思是不要放弃，不要放弃承诺的应许。不要放弃坚持这些承诺，忍耐一直运行在你的生命中。圣经说耐心生老练。

四、释放神的能力

1、神的话语的能力

现在我想告诉你，如何释放神的能力，神的神圣能量。这将在你的生命

6、生命中释放恩膏的三个要素

中调动一切力量。调动所有的力量那可能吗？可能的。

当圣经的话语在你的生命中越来越多时，神的恩膏就来了。约伯记 29:6 说：“奶多可洗我的脚；磐石为我出油成河。(约伯记 29:6)”你必须走在神的话语中，你必须用神的话语来清洁，让圣经来管理你的生命，掌管一切。你知道吗？没有神的话语，我们就干枯了，然后我们开始与一切罪争战。是神的话让你持续地从旧生命中得自由。是神的话能让你保持能力去对抗魔鬼。如果神的话不在你里面，你们的圣经上积满灰尘，那些魔鬼就回来了。还记得什么吗？魔鬼总是回来寻找空处。它们不放弃它们的老屋。马太 12:43-45 说：“污鬼离了人身，就在无水之地过来过去，寻求安歇之处，却寻不着。于是说：‘我要回到我所出来的屋里去。’到了，就看见里面空闲，打扫干净，修饰好了，便去另带了七个比自己更恶的鬼来，都进去住在那里。那人末后的景况比先前更不好了。这邪恶的世代也要如此。”它们会回来看看屋子是否有空处。

当一个邪灵被驱赶出去时，它会穿过干旱的地方寻找一个空处，然后回到它的老邻居的住处，看看你是否还在附近。如果你还有空处，它会叫来其它的魔鬼，让你的生活更糟。

空处是危险的，所以你需要在你的生命上，打上没有空处的标记。让魔鬼知道你没有空处。让神的话语充充满满、丰丰富富地住在你里面。这样魔鬼就没有住处了。当我们用神的话充满我们的生命时，魔鬼就没有任何地方可以住了。

2、勤读神的话语

每天都要读神的话，每小时都要思想神的话。不要过一天没有神话语的生活。现在我们有了新的科技。你可以把圣经放在你的手机里阅读。如果你开车时不能读，它还会帮你读。只要按下正确的按钮，在你在家时，在你开车时，在你睡觉时，让别人替你朗读圣经。让神的话语运作吧。

当我晚上走进我儿子的卧室时，我很激动，因为圣经整晚都在播放。我对儿子乔希说：“播放圣经是从什么时候开始的？”他说：“爸爸，我小的时候，我会听到一些噪音，邪灵会来到我的房间，当圣经可以播放时，它们就离开了。我整夜不停播放圣经，这样魔鬼就不会进我的房间了。”我想，亲爱的上帝，如果一盘磁带能把魔鬼赶出房间，想想神的话在你心里起的作用吧。这会让魔鬼远离你的生活的。

让神的话语今晚就开始运作吧。打开圣经阅读。这会让魔鬼远离你。这

6、生命中释放恩膏的三个要素

会保守你一路平安。这就是神话语的力量。

3、恩膏通过神的话起作用

我们必须理解恩膏如何通过神的话语起作用的。圣经在希伯来书 4:12 节说：“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的意念和主意都能辨明。”

圣经说的很清楚。让我们能一起读希伯来书 3:7 到希伯来书 4:11。你会看到整个画面。

“圣灵有话说：你们今日若听他的话，就不可硬着心，像在旷野惹他发怒、试探他的时候一样。在那里，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为有四十年之久。所以，我厌烦那世代的人，说：他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为！我就在怒中起誓说：他们断不可进入我的安息。

弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。”(希伯来书 3:7-12)

当神的话没有了，男人和女人就离开了神。当他们不想听神的话时，他们就离开了神。魔鬼就掌权了。

“总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有份了。经上说：“你们今日若听他的话，就不可硬着心，像惹他发怒的日子一样。”那时，听见他话惹他发怒的是谁呢？岂不是跟着摩西从埃及出来的众人吗？神四十年之久，又厌烦谁呢？岂不是那些犯罪、尸首倒在旷野的人吗？又向谁起誓，不容他们进入他的安息呢？岂不是向那些不信从的人吗？这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。”(希伯来书 3:13-19)

神的话语不在你心里，罪就迅速进入了。如果我们持守起初的信心，神的话就会一直在里面坚立到底。如果神的话不在你的生命中，你就有非常大的麻烦了，你的信心就会死去。不信常常是因为没有神的话。

“我们既蒙留下，有进入他安息的应许，就当畏惧，免得我们（原文是你们）中间或有人似乎是赶不上了。因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。”(希伯来书 4:1-2)

不要让任何事物干扰神的话在你生命中的流动。犹太人听了神的话却没有得益处，因为他们没有把神的话和圣灵所赐的信心调和。神真理的话语释放了圣灵给我们，神的福音传给他们。

6、生命中释放恩膏的三个要素

“但我们已经相信的人得以进入那安息，正如 神所说：“我在怒中起誓说：‘他们断不可进入我的安息！’”其实造物之工，从创世以来已经成全了。论到第七日，有一处说：“到第七日，神就歇了他一切的工。”又有一处说：“他们断不可进入我的安息！”既有必进安息的人，那先前听见福音的，因为不信从，不得进去。所以过了多年，就在大卫的书上，又限定一日，如以上所引的说：“你们今日若听他的话，就不可硬着心。”若是约书亚已叫他们享了安息，后来 神就不再提别的日子了。这样看来，必另有一安息日的安息为 神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如 神歇了他的工一样。所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。”(希伯来书 4:3-11)

4、神的道在三个层面上的运行

“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的意念和主意都能辨明。”(希伯来书 4:12)

神的道如何运作呢？神的道在三个不同的层面上运作。在希伯来书 4:12 节中，我们看到三个领域，灵、魂、还有身体的领域。骨节与骨髓。我们看到了这三个领域，灵、魂和体。现在让我来解释一下。

在我们开始时，你需要重读希伯来书 3: 7，因为他的观点是这样的，以色列失败了，是因为没有把神的道从灵转到魂，再从魂转到身体。因为在他们的灵里没有道，他们失败了。信仰开始于灵里面，流出来到魂，然后再流出来到身体，再开始影响到我们周围的世界。

他说神的道很快，神的道很强大。现在让我们回过去逐一看这句经文。它活泼、有功效、快。释一下。这非常非常奇妙，因为在希伯来书 4: 11 中，它要求我们做什么？它要求我去工作。我必须做些什么，我的工作是什么？

5、神的道的活泼

圣经首先说道是活泼的。它从一个道移动到另一个道，非常迅速。道并不慢。你必须像道一样快。道很快，诗篇 147: 15 说：“他发命在地；他的话颁行最快。”道跑起来，你才能行走。道就像是引擎，产生运行的动力。但它必须要在你的内心深处工作，它运行得非常快，就像一个非常快的引擎，从灵到魂到身体连续地传递，灵魂体、灵魂体，它像火车一样一直运行。你就是那些把燃料倒进去的人。所以圣经说道是活泼的、迅速的。

活泼的还有个意思就是有生命的，道里面有生命，是道自己产生的，有

6、生命中释放恩膏的三个要素

活力的，有能力。这能力产生更多的能力。

圣经中也提到了神的话。圣经中常常会用到“我”一词，这并不意味着我的身体，虽然有时是这样的，但大多时候这是“我的灵”。大卫在诗篇 119:93 节中说：“我永不要忘记你的训词，因你用这训词将我救活了。”

道是迅速的，道是活的。道让我们变快。它首先在灵的领域让我们变快，让我们进入精神领域，我就是那个必须接受它的人，让祂进入我的门，我的心。

我必须在我的魂里思想祂，才能让祂进入我的灵。当祂进入我的灵时，祂就开始给我的灵的电池充电。我的灵如饥似渴地吮吸着祂，因为祂是我的灵的食物。快快地吮吸，圣经说道必须被吮吸。把蜂蜜从岩石上吸出来。

我的灵人就像一只饥饿的狮子。一旦我重生，他就变得活跃和饥饿，需要食物来生存。当我开始读圣经的那一刻，祂就开始进入我精神的领域。思想或反复思考。激活我的灵魂。这就是为什么思想道很重要。

当我思想的时候，意味着要想想你读到的经文，再复习一遍，在思想里上消化它、咀嚼它的含义，与天然的食物没有什么区别。没有人吞下食物，我们都必须咀嚼食物。当你读经文时，经文进入你的脑海，就好比拿到食物用勺子送进嘴里，然后你就得仔细咀嚼。魂的领域是思想，自己反复思想，你咀嚼，反复思想圣经。察验它，看看上帝要告诉我什么。

现在我激活了魂，魂开始喂养灵，食物开始滴进我的灵。哇！这个引擎开始在我的内心深处运作，在我的生命活中产生力量。当这种力量达到一定程度时，那受祝福的道就开始从我嘴里说出来。祂进入我的耳朵，进入我的灵魂，进入我的心，再从我的嘴里出来。

心里的道从嘴里说出来。圣经说道是迅速的、是活的。道被我的灵接受的那一刻。祂作为道进来，作为启示出去。这是非常重要的。祂开始把祂自己泵入我的魂。它作为道进入，再作为活泼的道出去。

6、神的道的能力

上帝的道不仅要迅速，而且有能力。强大的意思是，它在我的灵中迅速运作，在我的灵人里产生更多的力量，把这力量踢进我的魂。如此强有力的进入，随后说到锋利，这是你和我需要理解的事情。

祂作为道进入我的思想，我消化，从我的魂出去，进入我的灵，开始运作，产生力量，再转化成启示进入生命。把死的字母变成活的道。然后开始离开我，从下往上，上升到我的脖子，我的喉咙，作为活的道从我的嘴里出

6、生命中释放恩膏的三个要素

来。

如果我不思想，道就不能进入我的心，产生生命。反过来，祂就进入我的思想，再从我的嘴里出来。我们如果不思想就会缺少三分之二的过程，祂直接从嘴里进来，又直接从嘴里出去了。那样就产生死亡。祂必须进来产生生命。

道必须进入神的灵所在的灵的地方，因为神的灵在灵中，而不是在头脑中。圣灵在等待道进入你的灵人，因为他和灵人在一起。圣灵是连接祂自己和你里面的道的力量，把神的道转化成启示，并开始由内至外从你的嘴里流出来。

圣经在约翰福音 15: 7 说：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”

我的话也常在你们里面，就意味着它会在你身上不断地产生力量，它甚至会产生祷告。它产生了这样的祷告，耶稣说，你们若奉我的名求什么，我必成就。道有能力也意味着有活力。它启动了事物，并且完成它。

我们看以赛亚书 55: 11 成为现实，“我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我打发他去成就（打发他去成就：或译所命定）的事上必然亨通。”当道通过我的思想进入我的魂，进入我的灵，与圣灵连接的那一刻，成为启示。那一刻，神所说的应许就在那里，我的话从你口中出来。它不应无效地返回，它将成就。因为它穿过了心，所以有了结果。

我读到的神的话，我的头脑接受它，我的魂思想着它，我的灵在接受它。我灵里的圣灵等候神的话，把话成启示，启示从我口里出来，要为神成就大事。

7、神的道的锋利

圣经还说，道不仅能强有力地产生和成就事物，而且也很锋利。锋利是什么意思？意味着它能从灵里刺入魂，从魂到身体。我是一个灵，我有灵魂，我活在身体里。神在我的灵里，我在我的魂里，我的魂在我的身体里。

你是人，人是魂。我的灵和我的魂都在我的身体里。神是灵。我在魂里，而魂在身体。神在吹了一口气的时候，创造了人的灵。那是神的居所。我的魂是我人格的居所。

我的身体是我的灵和魂生活的器皿，我的身体只是我的一部分，有一天会死去。我的灵和魂将永远活着。我的灵和魂并不是一个漂浮在我肚子里的小球。我的灵和魂都有脸，眼睛，头发，耳朵，脖子，嘴，鼻子，完整的身

6、生命中释放恩膏的三个要素

体。我的灵和我的魂，都是活着的，非常，非常富有表现力。我的灵在那里，魂在那里，我的灵和魂可以吃食物。有一天你会看到这些事发生在你身上。

当你重生时，耶和华使你的灵活泼。那个死的灵活过来了。这就是以弗所书 2:10 中说的。我们先加快了，哥林多前书 6: 17 年说：“但与主联合的，便是与主成为一灵。”圣灵在你的灵里，你的灵是神的圣灵所居住的容器。你的灵和圣灵成为一个，而不是两个，只有一个，那就是圣灵。你的魂是你的灵的容器，你的身体是你魂的容器。

神的道能刺穿，是锋利的，能劈开。这是什么意思呢？它能劈开。它在我的灵、魂和身体之间开了一条道路。

当神的话进入你的灵，耶稣在你的灵中诞生了。祂进入了你的灵，当我说诞生时，我的意思是，有一个生日，有一个开始。耶稣完整地进入你生命，而不是作为一个婴孩进入。祂进来了，你就重生了。你活在祂里面。

耶稣是通过话语进入的。圣经上说我们因着道重生。当我接受福音的时候，神的话语作为道进入我的心里，进入我的魂，开始在那里消化。然后它就进入了我的灵之中。就在那一刻，耶稣进来了。耶稣诞生在我的灵里。在那之后，祂就在我的魂里成形。一旦祂在我的魂里成形，祂就开始在我的身体里运作。

使徒保罗在加拉太书 4: 19 说：“我小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。”直到基督成形在你们心里，这是一个过程。

当我接受耶稣的话语的时候，耶稣诞生在我的灵里，耶稣就进入了我的灵里。当我开始通过魂和身体激活道，耶稣开始成形在我的魂和身体中。他不是在我的灵里成形，祂是生在我的灵里。祂完全地进入了我的灵里，但祂并没有完全进入我的魂里，祂一步步进入魂里。

祂完整地进入了我的灵里。我的行动，思想神的道，让道进入我的灵，让圣灵抓住它，把它变成启示，开始在我里面形成基督。耶稣开始在我的魂中成形祂自己，然后开始在我的身体中显现出祂自己。当膏油流动时，耶稣开始从我身上流出。

[回目录](#)



7、夺回你的心思

辛班尼 (Benny Hinn)

我们要知道一件非常重要的事，就是仇敌每天都想控制我们的心思，我们每天必须把我们的心思从世界中夺回来，顺服主，过一个得胜的基督徒生活。这是非常重要的。

我们参与的是一场每天都在进行的战争。我想帮助你们活出一个完全的基督徒的生命。我真的相信，主通过祂的话语和我的经验，告诉我一些在我的生命中真正起作用的事。

在我年轻的时候，我还没有做到这些，起起伏伏的。在我的事工开始时，我在事工中学到如何控制我的心思，如何在圣灵的掌管下保持我的心思，因为仇敌经常会来攻击我们的心思。不久前我和一个人交谈，他说，他在这方面遇到很多麻烦。我对他说，答案就在神的话中。因为我们的心思是我们魂的入口。人的灵是神意识的宝座，人的魂是自我意识的宝座，身体是世界意识的座位。我们必须非常小心地去理解这些非常重要的事情。

在以弗所书第四章中，我讨论在堕落后发生的事情。但是神给了我们掌管我们心思的责任。祂虽然掌管我们的属灵生活，但当一个选择进入我们的魂时，祂给了我们做决定的权利。圣经说要更新你的心思意念，那么我们该如何更新呢？因为神不会为我们做这些，我们需要自己更新我们的心思意念。

以弗所书 4: 17 是一节非常有力的经文。魔鬼一直想要控制我们的心思，但主要我们与祂合作来掌管我们的心思，记住你心中被什么事物所充满，最终就会被这事物所掌管。

以弗所书 4: 17, “所以我说，且在主里确实地说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。”这是我们的职责。不要再像外邦人存虚妄的心行事。意思是我做决定的那一位，我要像外邦人那样行事，还是像信徒那样行事？

7、夺回你的心思

虚妄这个词的意思是无益的。

以弗所书 4: 18, “他们心地昏昧, 与神所赐的生命隔绝了, 都因自己无知, 心里刚硬。”这就是外邦人的生活, 无知, 心地昏昧。危险的是, 甚至基督徒也会回到旧的生活, 你的孩子就是这样的, 很可能回去。这就是为什么说, 不要效法这个世界, 不要回去这个世界, 而是要更新你的心思意念。这是我们的工作。这是你的工作, 让污秽离开你。今天有很多人已经离开了这个信仰。他们离开了神的话语, 离开了他们的信仰, 使他们的灵魂受到了诅咒, 他们的生命受到谴责。神会拯救我们, 但我们必须顺服祂与祂同行。我们必须每天跟随主。每日与祂同行。

以弗所书 4: 22-24, “就要脱去你们从前行为上的旧人, 这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的; 又要将你们的心志改换一新, 并且穿上新人; 这新人是照着 神的形像造的, 有真理的仁义和圣洁。”脱去从前行为上的旧人或因情欲而败坏的旧生命。然后第 23 节说, 将你们的心志改换一新, 穿上新的人, 神不会为我们做这件事。我们会认为是神自己负责为我们穿上新人。但祂说, 你去做吧。如何做呢? 我会告诉你们如何做。你按照神所创造的公义和圣洁去穿上新人, 但是, 仇敌希望我们顺服它。

在我讨论如何开始转变之前, 让我们看罗马书 8: 6-7, “体贴肉体的, 就是死; 体贴圣灵的, 乃是生命平安。原来体贴肉体的, 就是与神为仇; 因为不服神的律法, 也是不能服。”所以我们可以选择死或生命和平安, 因为它说体贴肉体的, 就是与神为仇。所有的真理和谎言都首先被心思抓住。心思是我的生命、我的魂, 我的灵的大门。心思可以成为神的敌人。如果心思成为神的敌人, 那么生命就会被罪和反叛所封住, 这就像永久的背叛。如果心思被交给仇敌, 这个人就成为神的敌人, 他就会向神宣战。

如果我们与神合作, 神会让我们做什么呢, 他会为我们做什么呢? 以弗所书 1: 18, “并且照明你们心中的眼睛, 使你们知道他的恩召有何等指望, 他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀; ”这经文说你心中的眼睛被照亮。祂想用圣灵照亮我们。祂想让我们能有基督的心思, 正如它哥林多前书 2: 16 所说的, “谁曾知道主的心去教导他呢? 但我们是有基督的心了。”

那么这个过程是如何开始的? 很好的问题和很好的回答, 哥林多后书 10: 4-5, “我们争战的兵器本不是属血气的, 乃是在神面前有能力, 可以攻破坚固的营垒, 将各样的计谋, 各样拦阻人认识 神的那些自高之事, 一概攻破了, 又将人所有的心意夺回, 使他都顺服基督。”讲到了我们的战争武器。这不是一场肉体的争战, 而是大能神的争战, 不是通过我们自己的力量来摧毁

7、夺回你的心思

这些精神上的堡垒，攻破想象和一切反对神的知识的自高事物，束缚每一个思想，使它顺服基督。这是我们争战的武器。它们非同寻常，它们是神的大能，攻破各种想象，和各样拦阻人认识神的知识。将人所有的心意夺回。

在这部分中，心意被反复提到，因为那里就是战场。神的话就是关键。神的话语创造了亚当，让他过正直的生活。撒旦来了，把他们掀翻了。只有神的话才能再次把我们翻转过来。

让我们来看诗篇 119:148，“我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话语。”这节经文很有力量。这节经文意味着即使我在睡觉，神的话也能在精神上影响我。

他们用婴儿做实验。妈妈在怀孕的时候，身上戴上扬声器或耳机，妈妈播放音乐给肚子里的孩子听，孩子长大后成为音乐家。他们做了很多这类的实验。父母播放古典音乐，让他们在子宫里听古典音乐，他们后来成为了古典音乐家。不仅如此，如果你怀孕了，小心你对孩子说的话，因为宝宝在你怀孕的某个时候会接受你说的话，这话影响他未来的生活。

如果有人问，我不想要这个孩子，这个孩子在他的一生的成长过程中都会受到拒绝的影响。这已经证明了，出生在子宫里的孩子会受到他们父母的语言的影响。这也证明，人们在晚上睡觉时听到的话，会影响他们白天的生活。你的身体睡着了，但你的大脑没有睡着。

默想

让我们来谈谈默想。默想是什么？默想就是在我们的脑海中重复神的话。这样做非常有力量。它开始摧毁撒旦所建造的东西，这就是哥林多后书 10:4，“我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。”神的话不是属血气的，而是有神的大能的，可以攻破营垒。然后在下一节经文中告诉我们，什么地方出了问题。那些都是我在脑海里的

我要告诉你们一个小秘密，在你们睡觉的时候开始播放《圣经》。它会影响你的生命。也许你这样做不会像白天这样做时听到什么。你没有注意到它，但它会在你不知道的情况下，对你的大脑产生影响。这是科学上的一个事实。

如果在孩子睡觉的时候，孩子的父母给他们读圣经，父母读什么，孩子就会变成什么样。如果它能影响在子宫内的婴儿，也会影响在床上睡觉的婴儿。

7、夺回你的心思

圣经说，如果我们想摧毁仇敌放在我们头脑里的东西，我们要把自己完全交给神的话。请看提摩太前书 4:14，“你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老按手的时候赐给你的。”

默想这些事，把你自己完全交给你所听到的，这意味着你要完全交给神的话语，因为心思是通往人的灵的门。在诗篇 37: 31 中说，“神的律法在他心里；他的脚总不滑跌。”如果你想继续与神同行，在哪里你不会滑跌呢，让神的话在你的心里，而心思是通往心灵的门。

我们都知道诗篇 119: 11，“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”

在箴言 4:23 说，“你要保守你心，胜过保守一切（或译：你要切切保守你心），因为一生的果效是由心发出。”你要努力保守你心，要把你自己完全交给神的话，这是最关键的。

让我们看彼得前书 1: 13，“所以要约束你们的心（原文是束上你们心中的腰），谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。”圣经如此清楚地告诉我们，保守你心，让神的话占据你的心吧。谨慎自守，盼望能得到所带给你们的恩典。我是怎么做到的呢？我必须像腰带绕在你的腰上一样，让神的话绕在我的心思上。这就是彼得说的，约束你们的心，把神的话缠绕在你的心思上，不要让任何东西都进去。

在彼得后书 3:1 中，他也说，“亲爱的弟兄啊，我现在写给你们的是第二封信。这两封都是提醒你们，激发你们诚实的心。”我认为这非常重要。

那我该怎么做呢？我把神的话缠绕在我的心思上，我记住它所说的，在我的心思唤起它。唤起你的心思，记住和回忆神在某些事上所说的话。记住圣经。换句话说，有两种方法可以摧毁仇敌在你心思中建立的营垒。第一，用神的话填满你的心思，第二，记住神的话。

有一天，罗伯特牧师告诉我一些很有果效的事情。他头脑里记住了很多圣经经文，他会单单坐在那里背圣经。这就是为什么神会使用他，他就像一本行走的圣经，他背诵圣经，也挑战我这样做。我已经在这样做了。我背诵圣经时，我把它分成几段。我并不试图记住一整章。我把它分成好几段。我记住每一段的内容，就会让我想起整章的内容。这对我很有帮助。

是神的话把光带进了我的心思。每天阅读神的话，让神的话缠绕你的心思。随后记住这些话。不要一开始就背很多，从一小段开始背。当你这样做的时候，光就开始在那里照耀。

以赛亚书 8: 20，“人当以训诲和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光。”这节经文说神的话照亮了我们的心思。

7、夺回你的心思

在诗篇 119 中，大卫说了一些非常有力的话。今天我将和你们一起祷告，愿主真正帮助你们，让你门成为一个信心的巨人，你们会行走在神的话语中。当你们行走在神的话语中时，它也会给你带来身体的健康。诗篇 119：1 和 30 节，“行为完全、遵行耶和華律法的，这人便为有福！……我拣选了忠信的道，将你的典章摆在我面前。”这两节是我最喜欢的，神的话是光照入的入口，

耶利米 4：14，“耶路撒冷啊，你当洗去心中的恶，使你可以得救。恶念存在你心里要到几时呢？”这节经文说当你用神的话洁净你的心思的时候，神会用祂的话来洁净你的灵。如果你有虚妄的想法在心思中，你就不能洁净你的心思。

耶利米书 23:29，耶和華说：“我的话岂不像火，又像能打碎磐石的大锤吗？”神的话是一个对抗魔鬼和世界的强大的武器。想想这节经文，神说祂已经给了我们工具。我们已经有了工具，让我们使用这些工具，让我们的生命恢复秩序，把他从魔鬼的权势下夺回来。诗篇 37:31，“神的律法在他心里；他的脚总不滑跌。”

今天，如果你的心思有烦扰，如果你的心思很沉重，如果你的心思被污染，那么你第一步要打开圣经，把其它事都放在一边，花时间安静在主面前，读祂祝福的话语，对祂甜美的话语，再播放一些优美的赞美诗。让神开始工作，你会发现你的心思变得洁净了。其次，渐渐地，你的思想会洁净你的心思，祂会在你的心思中工作，你会感到很洁净。最后，你走出那个房间时，色彩变得明亮，阳光明媚，一切都十分美好，黑暗已经离开。心思充满喜乐，神的平安充满你。

最后，让我们读歌罗西书 3:16，“当用各样的智慧，把基督的道理丰富地存在心里（或译：当把基督的道理丰富地存在心里，以各样的智慧），用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。”

无论你做什么说什么，奉主耶稣的名去做，把神的话存在心里，这是第一步，这样我们开始接近主，随后祂会来，并带来各样的祝福的权能和话语。

主耶稣，我给他们你的话，请你祝福他们，使他们刚强，照亮他们，洁净他们的思想和心灵，给他们洁净、喜乐和平安，奉主耶稣的名祷告，阿们。

[回目录](#)

8、圣经：真人真事

创世记 1-2 章

起初，神创造天地。地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。神说：「要有光」，就有了光。神看光是好的，就把光暗分开了。神称光为「昼」，称暗为「夜」。有晚上，有早晨，这是头一日。

神说：「诸水之间要有空气，将水分为上下。」神就造出空气，将空气以下的水、空气以上的水分开了。事就这样成了。神称空气为「天」。有晚上，有早晨，是第二日。

神说：「天下的水要聚在一处，使旱地露出来。」事就这样成了。神称旱地为「地」，称水的聚处为「海」。神看着是好的。神说：「地要发生青草和结种子的菜蔬，并结果子的树木，各从其类，果子都包着核。」事就这样成了。于是地发生了青草和结种子的菜蔬，各从其类；并结果子的树木，各从其类；果子都包着核。神看着是好的。有晚上，有早晨，是第三日。

神说：「天上要有光体，可以分昼夜，作记号，定节令、日子、年岁，并要发光在天空，普照在地上。」事就这样成了。于是神造了两个大光，大的管昼，小的管夜，又造众星，就把这些光摆列在天空，普照在地上，管理昼夜，分别明暗。神看着是好的。有晚上，有早晨，是第四日。

神说：「水要多多滋生有生命的物；要有雀鸟飞在地面以上，天空之中。」神就造出大鱼和水中所滋生各样有生命的动物，各从其类；又造出各样飞鸟，各从其类。神看着是好的。神就赐福给这一切，说：「滋生繁多，充满海中的水；雀鸟也要多生在地上。」有晚上，有早晨，是第五日。

神说：「地要生出活物来，各从其类；牲畜、昆虫、野兽，各从其类。」事就这样成了。于是神造出野兽，各从其类；牲畜，各从其类；地上一切昆虫，各从其类。神看着是好的。神说：「我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。」神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造

8、圣经：真人真事

女。神就赐福给他们，又对他们说：「要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。」神说：「看哪，我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子全赐给你们作食物。至于地上的走兽和空中的飞鸟，并各样爬在地上有生命的物，我将青草赐给牠们作食物。」事就这样成了。神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。

创造天地的来历，在耶和华神造天地的日子，乃是这样，野地还没有草木，田间的菜蔬还没有长起来；因为耶和华神还没有降雨在地上，也没有人耕地，但有雾气从地上腾，滋润遍地。耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。

耶和华神在东方的伊甸立了一个园子，把所造的人安置在那里。耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，其上的果子好作食物。园子当中又有生命树和分别善恶的树。有河从伊甸流出来，滋润那园子，从那里分为四道：第一道名叫比逊，就是环绕哈腓拉全地的。在那里有金子，并且那地的金子是好的；在那里又有珍珠和红玛瑙。第二道河名叫基训，就是环绕古实全地的。第三道河名叫底格里斯，流在亚述的东边。第四道河就是幼发拉底河。耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。耶和华神吩咐他说：「园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！」

耶和华神说：「那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。」耶和华神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫甚么。那人怎样叫各样的活物，那就是牠的名字。那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名；只是那人没有遇见配偶帮助他。耶和华神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为「女人」，因为她是从「男人」身上取出来的。因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。

[回目录](#)

G 4/4

9、与你更亲



3-2-1|1-6 6-|5-1-3|2-2-0|3-2-1|1-6 6-|

- 1 與 祢 更親，我神，與 祢 更親。 雖 然 十 架 在 身，
 2 雖 在 曠 野 飄 泊，日 已 西 墜， 黑 暗 四 圍 罩 我，
 3 仿 佛 有 路 顯 明，如 梯 通 天， 這 乃 是 神 的 殿，
 4 醒 來，心 思 滿 是 新 鮮 感 激！ 所 枕 憂 苦 硬 石，
 5 又 短 又 苦 一 生，祢 牧 養 我， 所 受 乾 熱 寒 霜，



5-1 7-2|1-1-0|5-6-5|5-3 5-|5-6-5|

- 1 不 易 前 進； 我 的 歌 唱 聲 音，仍 是 與
 2 枕 石 而 睡； 夢 中 我 仍 追 尋，望 能 與
 3 是 天 的 門； 使 者 上 去 下 來，招 我 與
 4 建 祢 的 殿； 原 來 所 歷 艱 辛，使 我 與
 5 出 祢 恩 憐； 賜 我 名 以 色 列，見 證 祢



5-3 2-|3-2-1|1-6 6-|5-1 7-2|1-1-0|

- 1 祢 更親，仍 是 與祢 更親，與 祢 更親。
 2 祢 更親，望 能 與祢 更親，與 祢 更親。
 3 祢 更親，招 我 與祢 更親，與 祢 更親。
 4 祢 更親，使 我 與祢 更親，與 祢 更親。
 5 的 尊榮。神，我 與祢 更親，與 祢 更親。



10、你是否容易感染 流行性感冒？

Flu - Are You at Risk?



流行性感冒（流感）是由不同类型的过滤性病毒所引致的传染病。在冬季较为流行。因为流行性感冒的病毒在人口稠密和空气不流通的室内，特别容易由直接接触或通过呼吸系统而传播。流行性感冒的征状通常来得很突然如发高热、发冷、头痛、肌肉酸痛、喉笼痛、干咳、鼻塞或流鼻水腹泻、恶心和呕吐亦可能会同时发生。

流行性感冒流行季节通常十月初便开始，一直延至来年五月份。流行性感冒最猖獗的季节，是一月至二月。

治疗方法

在发病的头一两天内服用抗过滤性病毒药物有助于缩短流感持续的时间及其严重程度。流行性感冒通常是没有特别治疗方法的。可服用成药以减轻流感的征状。一般来说，流行性感冒的征状会持续约一星期。但如果同时受到细菌感染，如气管炎或肺炎等，便需要服用抗生素。以下的建议可以帮助您减轻患流行性感冒的不适：

1. 多休息

2. 饮大量流质以除痰和补充水份，预防脱水

3. 使用喷雾机以减轻呼吸道不适

4. 服用亚士匹灵 (Aspirin) 或 Acetaminophen (如 Tylenol) 以降低体温，减轻肌肉酸痛和头痛。

5. 含有亚士匹灵成份的感冒药物不宜给儿童及青少年服用，以防患上雷伊氏综合症 (Reye's Syndrome) 的可能性（一种罕见而危险的疾病，会影响脑部及肝脏）

6. 避免烟酒

如果您想得到更多关于流行性感冒的资料，请问您的医生或与当地卫生局联络。

冬季谨防呼吸道感染

冬季即将来临，你是否担心自己会在冬季的日子里患上感冒，支气管炎或其他上呼吸道感染疾病？你可能正在未雨绸缪，为健康而愉快地度过冬季策划方案，作好安排。以下几点提议可有助你远离呼吸道感染的烦恼：

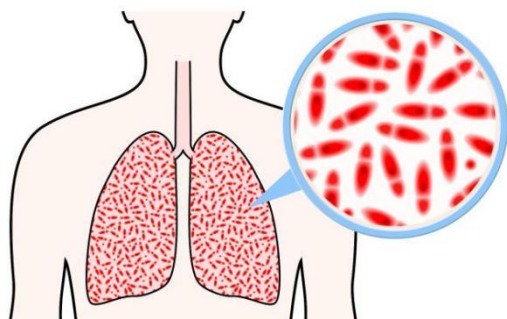
1. 提高自身免疫功能
 - 均衡饮食并进食大量新鲜水果、蔬菜
 - 充足休息
 - 定期运动
 - 减低压力
2. 保持良好个人卫生
 - 莫用手擦鼻子、眼睛或口
 - 打喷嚏或咳嗽时，应考虑到别人，用纸巾掩鼻及口。并不要随地吐痰。因唾液或痰均会传染疾病。
 - 常用肥皂及水洗手。用纸巾抹手，关水喉以及开门或关门。
3. 戒烟或避免二手烟
4. 避免到人多稠密的场所
5. 保持家居及工作地方空气流通

支气管炎和肺炎

随着冬季的降临，患伤风、流行性感冒以及其他呼吸道疾病的机会也随着增加。最常见的两种呼吸系统疾病分别是支气管炎及肺炎。

为使您更清楚地了解这两种病的致病原因，以下简述一下呼吸系统的功能。

每当您呼吸时，空气经由鼻及口通过气管而进入肺部。空气在肺内通过支气管被带入气管末端的细小肺泡。在肺泡内，氧气和二氧化碳互相交换。氧气则进入血管，而二氧化碳则从血管回流到肺泡，并通过呼气排出体外。维持身体健康需要源源不断的氧气补给。假如氧气输送不足，体内的细胞则



不能发挥其正常功能。

支气管炎

支气管炎即指支气管内壁发炎。引发支气管炎的原因可能是病毒或细菌感染。当其发炎时，气道变窄，空气输送减弱，痰液增多。支气管炎通常分为两种：急性及慢性支气管炎。急性支气管炎一般发生在严重伤风感冒之后，当自身免疫系统功能减弱时。急性支气管炎通常不到两周或在二周内会痊愈。慢性支气管炎多数因吸烟引起，但反复发作之急性支气管炎若治疗不当，可演变为慢性支气管炎。支气管炎若延误治疗，可引致严重的呼吸道疾病，伤害肺部甚至引起心脏衰竭。

肺炎

肺炎意指炎症侵及肺泡。肺泡感染细菌或病毒后，导致脓液充塞，妨碍氧气输入血中。引致肺炎的原因有多种，可能是感染病毒或细菌，又有可能是不慎吸入食物或液体入肺部，也有可能因久病或手术后长期卧床所致。肺炎更是流行性感的一种常见并发症。如不及时加以治疗，严重的肺炎可危及生命。

	慢性支气管炎	肺炎
何人易患此症	• 吸烟者 • 哮喘病患者 • 老年人 • 长期工作或生活在受污染及尘埃环境中的人 • 反复患急性支气管炎者	• 老年人或小孩 • 吸烟及酗酒者 • 伤风感冒或呼吸道感染患者 • 慢性病，如糖尿病、心脏病、肺及肾病患者 • 免疫系统功能衰弱者，如癌症病人及营养不良者
症状	• 长期咳嗽并带有大量痰涎 • 气促 • 疲倦 • 胸口不适	• 高烧 • 寒战 • 气促 • 咳嗽伴有带色痰涎 • 胸痛 • 唇及指甲周发绀（变蓝）（严重病例） • 神志不清（严重病例或老年人）

常见 治疗 方法	● 戒烟 ● 适当休息 ● 饮用充足液体以助痰涎咯出 ● 服食祛痰药以促进痰液排出 ● 利用蒸气湿润环境以利痰液排出 ● 服食退热药 ● 如有细菌感染应服食及服完医生处方的整个疗程消炎药 ● 服食医生处方的扩张气管药以改善呼吸气道通畅	● 戒烟 ● 卧床休息 ● 多饮流质以助痰涎咯出 ● 服食祛痰药以促进痰液排出 ● 练习呼吸及咳痰技巧，以清除肺部痰涎 ● 使用氧气以缓舒气促 ● 服食退热药 ● 如有细菌感染应服食及服完医生处方的整个疗程消炎药
预防	● 戒烟及避免二手烟 ● 避免处于污染及尘埃环境中 ● 不与患有伤风感冒的人接触 ● 饮食均衡以保持健康 ● 适当运动和休息	● 戒烟及避免二手烟或其他刺激物 ● 避免接触患有流感、伤风或呼吸道疾病患者 ● 注意饮食营养、定期运动、适当休息以增强抵抗力免受感染

如有任何呼吸道疾病，应迅速看医生治疗，以免延误治疗而引起感染或并发症。

***以上资料由美国三藩市华人社区健康资源中心提供 www.cchrHealth.org**

[回目录](#)



11、圣经的话

主祷文

所以，你们祷告要这样说：

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（恶者）。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

马太福音 6:9-13

[目录](#)



12、建议初信主的祷告

亲爱的朋友，你若愿意接受耶稣作你的救主，请你照下文向神祷告。以后，你多向神诚心祷告，你就自然会将你的心愿向祂诉求，祂必垂听。

“慈爱的上帝，我今知道，你是创造天地万物唯一的真神，也知道我们是你所造有灵的活人，也明白了主耶稣是你所差来救赎人类的救主，我也相信主耶稣是童贞女马利亚借圣灵感孕降生世间，他为我们的罪被钉死在十字架上，流血舍命，他的宝血能洗净我们的罪污，他死后第三天复活，升到高天，第五十天赐下圣灵来引导我们认识真理。

现在我来到你面前，承认我是罪人，我知道我犯了许多罪，我不能改变自己，但你能改变我，求你帮助我。感谢你，耶稣！因为你为我的罪死了感谢你为我受了我当受的刑罚。

现在求你赦免我，求你除去我的罪，使我成为神的儿女。我现在就接受你做我的救主，我要爱你，我整个生命要为你而活。改变我的生命使我圣洁如你一样，奉主耶稣的名求，阿们！”

[目录](#)

